

عنوان مقاله:

آسیب شناسی فردی و اجتماعی اضطراب در قرآن و حدیث

محل انتشار:

دومین همایش ملی آسیب شناسی روانی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

آمنه شاهنده - عضو هیئت علمی دانشگاه پیام نور خوی

خلاصه مقاله:

اضطراب یکی از اختلالات شایع روانی است که متدهای شناختی انسان با استفاده از تدابیر مندرج در آیات قرآن و روایات ماثورائمه معصوم(ع) در درمان آن موثر است. مطالعه آیات قرآن کریم و روایات ماثورائمه معصوم(ع)، جهت درمان بسیاری از بیماریهای علی الخصوص اضطراب ضروری به نظر می رسد. این بررسی با استفاده از منابع و نرم افزارهای تخصصی مطالعات اسلامی و قرآن کریم انجام گرفت و نتایج به دست آمده در آسیب شناسی فردی و اجتماعی اضطراب مورد بحث و بررسی قرار گرفت. سه محوراساسی این نگرش در پیشگیری از اضطراب و درمان آن عبارتند از: ایجاد تفکر مثبت و روحیه پویا، رفع نگرشهای منفی و رفع علائم و تظاهرات اضطراب و استرس، اعطای بینش کلی در مورد هستی و پاسخگویی به سوالات اساسی انسان، اعطای ایمان و حکمت، اعطای نگرش و بینش همراه با توکل، توسل و رضا به قضا و قدر الهی، نحوه برخورد با مسائل خانوادگی از جمله محورهای مورد بحث در این مقاله با تکیه بر آیات قرآن و احادیث ماثورائمه معصوم(ع) است. استفاده مناسب از آیات و روایات در تامین عواطف رضایت بخش و متعادل انسان نقش اساسی دارد و میتواند به عنوان راهکاری جهت درمان اضطراب مورد استفاده قرار گیرد. در این مقاله به آسیب شناسی فردی و اجتماعی اضطراب از آیات و روایات با سایر چارچوبهای شناختی اشاره شده است.

کلمات کلیدی:

اضطراب، آسیب شناسی فردی و اجتماعی، قرآن، حدیث.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1436135>

