

عنوان مقاله:

نقش حمایت اجتماعی و حس انسجام روانی در پیش بینی اضطراب کرونا ویروس در دانشجویان دانشگاه محقق اردبیلی

محل انتشار:

دومین همایش ملی آسیب شناسی روانی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

امیر فتحعلی وند - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی دانشگاه محقق اردبیلی

زهرا اخلاقی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی دانشگاه محقق اردبیلی

خلاصه مقاله:

با توجه به گسترش جهانی بیماری کرونا که تهدیدی برای سلامتی جهانی است و اهمیت شناخت عوامل و تاثیرات روانشناختی دخیل با این بیماری، هدف پژوهش حاضر پیش بینی اضطراب کرونا در دانشجویان بر اساس حمایت اجتماعی و حس انسجام روانی بود. روش این پژوهش، روش همبستگی، از نوع توصیفی بود. جامعه آماری پژوهش حاضر کلیه دانشجویان دانشگاه محقق اردبیلی در سال 1400 بودند. صد نفر به صورت اینترنتی و از طریق شبکه های مجازی در پژوهش شرکت کردند. ابزارهای جمع آوری اطلاعات شامل مقیاس اضطراب بیماری کرونا، پرسش نامه حمایت اجتماعی فرم 19 سوالی و پرسش نامه حس انسجام روانی 35 سوالی بود. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آزمون همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون همزمان و از طریق نرم افزار SPSS نسخه 23 انجام شد. اضطراب کرونا ویروس در دانشجویان دانشگاه محقق اردبیلی با حمایت اجتماعی $p < 0.03$ ، $\beta = -0.416$ ، احساس انسجام روانی $(\beta = 0.497, p < 0.01)$ ، $p < \beta$ رابطه منفی و معنادار داشت. همچنین نتایج تحلیل رگرسیون چندگانه در پیش بینی اضطراب کرونا از روی حمایت اجتماعی و احساس انسجام روانی، نشان میدهد متغیرهای پیشبین 55 درصد از واریانس نمرات اضطراب کرونا در دانشجویان را پیشبینی میکنند که این مقدار با $F = 21.083$ در سطح $p < 0.01$ معنیدار است. نتایج ضرایب رگرسیون هم نشان میدهد حمایت اجتماعی $(t = -2.138, p < 0.03)$ و حس انسجام روانی $(t = -4.272, p < 0.001)$ به طور معکوس اضطراب کرونا در دانشجویان را پیشبینی میکند. مقادیر بتا نشان داد احساس انسجام روانی بیشترین سهم را در پیش بینی اضطراب کرونا در دانشجویان دارد. بنابراین، حمایت اجتماعی و حس انسجام روانی نقش مهمی در میزان اضطراب کرونا دانشجویان ایفا میکنند؛ بنابراین آموزش دانشجویان در زمینه افزایش حس انسجام و حمایت اجتماعی درک شده جهت توانمندسازی و اجرای برنامه های حمایتی قابل درک برای آنها و استفاده موثرتر از سبک های مقابله ای مسئله مدار پیشنهاد میشود

کلمات کلیدی:

کرونا، اضطراب، حمایت اجتماعی، انسجام روانی، دانشجو

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1436221>

