

## عنوان مقاله:

اثر درمانی شناختی رفتاری بر افزایش خوشنودی زوجین و خودتمایزی زنان کارمند

## محل انتشار:

دومین همایش ملی آسیب شناسی روانی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

## نویسنده:

رقیه کشاورز هدایتی - کارشناسی ارشد روانشناختی بالینی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن

## خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش اثربخشی درمان شناختی - رفتاری بر افزایش خوشنودی زوجین و خودتمایزی در زنان کارمند است. طرح پژوهش از نوع نیمه آزمایشی با پیش آزمون و پس آزمون و پیگیری همراه با گروه کنترل بود، که جامعه آماری آن، زنان متأهل و کارمند بین ۲۰ تا ۴۰ بودند. نمونه با توجه به ملاکهای ورود شامل ۳۰ زن کارمند بودند که این تعداد به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب و در دو گروه کنترل و آزمایش به صورت تصادفی گمارده شدند که در هر گروه ۱۵ آزمودنی قرار گرفت. برنامه ی گروه درمانی شناختی - رفتاری برای گروه آزمایش به مدت ۱۲ جلسه ۹۰ دقیقه ای اجرا گردید و گروه کنترل هیچگونه مداخله ای دریافت نمود. ابزارهای جمع آوری اطلاعات دو پرسشنامه ی خوشنودی زوجین انریچ و پرسشنامه ی خودتمایزی اسکورن و فریدلندر بود که روایی و اعتبار هر دو مورد تایید قرار گرفته است. نتایج از طریق تحلیل کواریانس چندمتغیری مورد ارزیابی قرارگرفت. نتایج نشان داد که بین عملکرد دو گروه آزمایش و کنترل پس از مداخله ی شناختی - رفتاری تفاوت معنادار آماری وجود دارد، و درمان شناختی - رفتاری بر خوشنودی زوجین و خودتمایزی تاثیر دارد. لذا درمان شناختی - رفتاری میتواند روش کارآمدی در بهبود خوشنودی زوجین و همچنین افزایش خودتمایزی در زنان کارمند باشد.

## کلمات کلیدی:

خوشنودی زوجین، خودتمایزی، درمان شناختی - رفتاری.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1436382>

