

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط اضافه وزن و چاقی با افسردگی با عنایت به عوامل اجتماعی- اقتصادی در دختران دبیرستانی

محل انتشار:

دوماهنامه پایش، دوره 14، شماره 3 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

احمدرضا درستی مطلق - *Department OF Nutrition and Biochemistry, School of Health, Tehran University of Medical Science, Tehran, Iran*

پریوش نورعلیئی - *Department OF Nutrition and Biochemistry, School of Health, Tehran University of Medical Science, Tehran, Iran*

هاله صدرزاده یگانه - *Department OF Nutrition and Biochemistry, School of Health, Tehran University of Medical Science, Tehran, Iran*

سید مصطفی حسینی - *Department Epidemiology and Biostatistics, School of Health, Tehran University of medical science, Tehran, Iran*

جواد کریمی - *Department of Psychology, School of Literature and Humanity Science, University of Malayer, Malayer, Iran*

خلاصه مقاله:

چاقی تحت تاثیر عوامل ژنتیکی، رفتاری و فرهنگی است و اثراتی منفی بسیاری بر سلامت جسمی و روانی دارد. هدف مطالعه حاضر بررسی ارتباط اضافه وزن و چاقی با افسردگی با عنایت به عوامل اجتماعی- اقتصادی و برخی عوامل زمینه ای بود. مطالعه بصورت مقطعی روی ۴۰۰ دختر دبیرستانی با روش نمونه گیری تصادفی ساده انجام پذیرفت. پرسشنامه های اطلاعات دموگرافیک، افسردگی- اضطراب-استرس DASS۴۲ و فعالیت بدنی MET توسط دانش آموزان تکمیل شد. وزن و قد به ترتیب با ترازوی سکا (دقت ۱۰۰ گرم) و متر نواری غیر قابل ارتجاع نصب شده به دیوار (دقت ۵/۰ سانتیمتر) اندازه گیری شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آزمون های کای دو، تست t، تحلیل واریانس یک طرفه و رگرسیون لجستیک چند متغیره انجام شد. شیوع اضافه وزن و چاقی در جامعه مورد مطالعه ۸/۲۱ درصد و شیوع افسردگی ۷/۵۴ درصد بود. شیوع افسردگی در افراد دارای اضافه وزن و چاق بیشتر بود ($P < 0.001$). پایه تحصیلی، تصور از وزن، رضایت از تناسب اندام، رتبه تولد و سابقه خانوادگی چاقی رابطه چاقی با افسردگی را تحت الشعاع قرار میدادند که پس از تعدیل این عوامل در الگوی رگرسیون چند متغیره لجستیک ارتباط اضافه وزن و چاقی با افسردگی باز هم معنی دار بود. با توجه به رابطه معنی دار اضافه وزن و چاقی با افسردگی و شیوع بالای افسردگی در دختران دبیرستانی توجه بیشتر به چاقی و پیامدهای آن از جمله افسردگی ضروری است.

کلمات کلیدی:

overweight and obesity, depression, اضافه وزن و چاقی، افسردگی، دختران دبیرستانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1436695>



