

عنوان مقاله:

تاثیر برنامه آموزشی مبتنی بر الگوی بزنف بر فشار خون در مبتلایان به بیماری پرفشاری خون

محل انتشار:

دوماهنامه پایش، دوره 13، شماره 4 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

حسین ایزدی راد - *Department of Health Education, Faculty of Health and Health Promotion Research Center, Zahedan - University of Medical Sciences, Zahedan, Iran*

غلامرضا مسعودی - *Department of Health Education, Faculty of Health and Health Promotion Research Center, Zahedan University of Medical Sciences, Zahedan, Iran*

ایرج ضاربان - *Department of Health Education, Faculty of Health and Health Promotion Research Center, Zahedan - University of Medical Sciences, Zahedan, Iran*

مهناز شهرکی پور - *Department of Biostatistics, Faculty of Medical Sciences, Tarbiat Modaress University, Tehran, Iran*

دامون حق شناس - *Department of Cardiovascular Diseases, Razy hospital of Saravan, Zahedan, Iran*

خلاصه مقاله:

بیماری فشار خون بالا یکی از علل اصلی مرگ و میر در سطح بین المللی است که سالیانه هزینه های سنگینی را بر اقتصاد بهداشت جهانی تحمیل می نماید. هدف از این مطالعه، بررسی تاثیر آموزش نظریه محور برکنترل بیماری فشار خون است. در یک مطالعه نیمه تجربی، تعداد ۱۹۲ نفر از بیماران مبتلا به پرفشاری خون که از مراقبت های بهداشتی خانه های بهداشت شهرستان زابلی استفاده می کردند، با استفاده از روش نمونه گیری چند مرحله ای تصادفی و بر اساس سن و جنسیت در دو گروه قرار گرفتند. ابزار گرد آوری اطلاعات، پرسشنامه های بود که روایی و پایایی آن تایید شده بود. ابتدا اطلاعات اولیه از گروه های مداخله و شاهد گرد آوری و سپس برنامه آموزشی برای گروه مداخله انجام و بعد از گذشت ۲ ماه اطلاعات مجددا گرد آوری و با استفاده از آزمون های توصیفی و تحلیلی در نرم افزار SPSS ۱۶ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. میانگین سنی گروه مداخله و شاهد به ترتیب 62.81 ± 14.13 و 64.45 ± 13.17 سال بود. مشاهدات نشان دادند میانگین فشار خون سیستولیک در گروه مداخله آموزشی از $9/138$ به $4/125$ و فشار خون دیاستولیک نیز از 85.15 به 80.57 به صورت معنی دار کاهش یافته بود ($P < 0.001$). مشاهدات نشان دادند برنامه آموزشی که بر اساس سازه های الگوی آموزشی بزنف طراحی شده باشد، نسبت به آموزش های رایج، نتایج بهتری را درکنترل بیماری فشار خون، ارائه کرده و باعث ارتقای سطح سلامت بیماران می شود.

کلمات کلیدی:

BAZNEF model, Education, Hypertension, الگوی بزنف, آموزش, پرفشاری خون

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1436762>



