

عنوان مقاله:

افسردگی در ایران: مرور نظام مند متون پژوهشی

محل انتشار:

دوماهنامه پایش، دوره 12، شماره 6 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 28

نویسندگان:

علی منتظری - *Mental Health Group, Health Metrics Research Center, Iranian Institute for Health Sciences Research, ACECR, Tehran, Iran*

سید جواد موسوی - *Mental Health Group, Health Metrics Research Center, Iranian Institute for Health Sciences Research, ACECR, Tehran, Iran*

سپیده امیدواری - *Mental Health Group, Health Metrics Research Center, Iranian Institute for Health Sciences Research, ACECR, Tehran, Iran*

محمود طاووسی - *Health Education & Promotion Research Group, Health Metrics Research Center, Iranian Institute for Health Sciences Research, ACECR, Tehran, Iran*

اکرم هاشمی - *Health Education & Promotion Research Group, Health Metrics Research Center, Iranian Institute for Health Sciences Research, ACECR, Tehran, Iran*

طاهره رستمی - *Information Department, Health Metrics Research Center, Iranian Institute for Health Sciences Research, ACECR, Tehran, Iran*

خلاصه مقاله:

افسردگی، یکی از رایج ترین اختلالات روانی است. بر اساس مطالعه ملی بیماری ها و آسیب ها در ایران، افسردگی، سومین مشکل سلامتی کشور است. این پژوهش با استفاده از ابزارهای جستجو در پایگاه های الکترونیکی به بررسی نظام مند مطالعات انجام شده در زمینه افسردگی در ایران پرداخته است. در مجموع، ۴۴ مقاله فارسی و ۱۲ مقاله انگلیسی که در فاصله سال های ۱۳۷۹ تا ۱۳۸۸ در مجلات معتبر علمی پژوهشی داخلی و بین المللی منتشر شده بود، مورد مطالعه و مرور قرار گرفت. بر اساس یافته های مطالعات فوق شیوع افسردگی در جمعیت های مختلف ایرانی از ۵.۶۹ تا ۷۳ درصد متغیر بود. نتایج نشان داد که افسردگی در زنان و دختران بیشتر از مردان است. افسردگی در زنان حدود ۱.۷ برابر بیشتر از مردان بود. همچنین شیوع افسردگی در جمعیت روستایی و شهرهای کوچک به نسبت شهرهای بزرگ بیشتر بود. افراد بیوه بیشترین میزان افسردگی و بعد از آن به ترتیب افراد مطلقه، متاهل بیشترین درصد و افراد مجرد کمترین درصد افسردگی را داشتند. یافته ها همچنین نشان داد که بخش عمده ای از مطالعات مربوط به افسردگی در ایران به موضوع زنان و مسئله باروری و ناباروری اختصاص داشته است (۱۶ مقاله از مجموع ۵۶ مقاله). با توجه به یافته های مطالعه مروری حاضر، شیوع بالای افسردگی و بار قابل توجه که این بیماری به فرد، نظام سلامت و جامعه تحمیل می کند، اتخاذ روش های مناسب جهت شناسایی عوامل خطر، پیشگیری، درمان و مدیریت این بیماری ضروری به نظر می رسد.

کلمات کلیدی:

Depression, Systematic Review, Iran, افسردگی, مرور نظام مند, ایران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

