

عنوان مقاله:

بررسی میزان اثربخشی پردازش شناختی در کاهش خشم و خصومت جانبازان مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه

محل انتشار:

فصلنامه ابن سینا، دوره 16، شماره 1 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

علیرضا آقابوسفی - *Department of psychology, Payame Noor University, Tehran, Iran*

برزو امیریپور - *Department of psychology, Payame Noor University, Tehran, Iran*

احمد علیپور - *Department of psychology, Payame Noor University, Tehran, Iran*

حسین زارع - *Department of psychology, Payame Noor University, Tehran, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: خشم و خصومت از میان نا هنجاری های اضطرابی با اختلال استرس پس از سانحه ارتباط بالایی دارد و می تواند تداوم نشانگان این اختلال را پیش بینی کند. پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی درمان پردازش شناختی در کاهش خشم و خصومت جانبازان مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه اجرا شد. روش بررسی: روش پژوهش، نیمه آزمایشی (با طرح پیش آزمون- پس آزمون) و گروه کنترل بود. ۲۴ جانباز جنگ مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب و به طریق تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار داده شدند. داده ها بر اساس چک لیست نشانگان اختلال استرس پس از سانحه و خرده مقیاس های خشم و خصومت از پرسشنامه پرخاشگری باس و پری گردآوری شدند. سپس جلسات درمان پردازش شناختی به مدت ۱۲ جلسه ۱ ساعته برای گروه آزمایش اجرا شد. یافته ها: نتایج تحلیل واریانس چند متغیری حاکی از آن بود که میانگین نمرات گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل در خشم و خصومت به طور معناداری کاهش یافته است ($p < 0.05$). بحث و نتیجه گیری: با عنایت به پیامدهای منفی خشم و خصومت بر روابط خانوادگی، اجتماعی و شغلی در جانبازان مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه، می توان از اثربخشی درمان پردازش شناختی در کاهش نشانگان خشم و خصومت بهره برد.

کلمات کلیدی:

Keywords: posttraumatic stress disorder, anger, hostility, cognitive processing, war veterans

کلمات کلیدی: اختلال استرس پس از سانحه، خشم، خصومت، درمان پردازش شناختی، جانبازان جنگ

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1437016>

