

عنوان مقاله:

مقایسه راهبردهای نظم جویی شناختی هیجان در سربازان با مشکلات رفتاری و سربازان سالم

محل انتشار:

فصلنامه ابن سینا، دوره 16، شماره 1 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

فرزاد قادری - AJA University Medical Sciences, Tehran, Iran

ارسیا تقوا - Department of psychiatry, Faculty of medicine, AJA University of Medical Sciences, Disaster and military psychiatry research center, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

چکیده مقدمه: راهبردهای تنظیم شناختی هیجان، الگوی اصلی آسیب شناسی بسیاری از اختلالات روانی و مشکلات رفتاری هستند. پژوهش حاضر با هدف بررسی راهبردهای تنظیم شناختی هیجان در سربازان با مشکلات رفتاری و سازشی و مقایسه آن ها با سربازان سالم انجام شد. روش بررسی: این مطالعه از نوع طرح های علی-مقایسه ای می باشد. جامعه آماری مورد مطالعه در این طرح شامل سربازان نیروی زمینی ارتش بودند که در سال های ۹۴-۱۳۹۳ خدمت سربازی خود را در یکی از یگان های ارتش جمهوری اسلامی ایران می گذراندند که از بین آنها ۶۰ نفر به شیوه نمونه گیری هدفمند از سربازان دارای مشکلات رفتاری و سازشی از سربازان ارجاع داده شده به کمیسیون روانپزشکی بیمارستان ۵۰۵ ارتش انتخاب شدند و پس از کسب رضایت آگاهانه و ذکر هدف از انجام پژوهش، مقیاس های راهبردهای نظم جویی شناختی هیجان بر روی آنها اجرا شد. سپس از بین سربازان سالم، با استفاده از اجرای پرسشنامه سلامت روانی ۶۰ نفر از سربازان که به لحاظ متغیرهای سن، تحصیلات، تاهل و سایر متغیرهای دموگرافیک با گروه آزمایش همتا شده بودند، به عنوان گروه کنترل انتخاب شدند. ابزار پژوهش مقیاس راهبردهای تنظیم شناختی هیجان (فرم کوتاه ۱۸ سوالی) بود. یافته ها: نتایج تحلیل واریانس نشان داد که در راهبردهای سازش نایافته نظم جویی شناختی هیجان شامل ملامت خویشتن، نشخوارگری، فاجعه آمیز پنداری و ملامت دیگران، میانگین نمرات گروه سربازان با مشکلات رفتاری بیشتر از گروه هنجار است. در راهبردهای نظم جویی شناختی هیجان شامل پذیرش، تمرکز مجدد مثبت، ارزیابی مجدد مثبت، تمرکز مجدد بر برنامه ریزی و دیدگاه گیری، افراد گروه سربازان با مشکلات رفتاری میانگین نمرات کمتری در مقایسه با گروه بهنجار کسب کردند، اما در راهبرد تمرکز مجدد مثبت بین دو گروه تفاوت معناداری مشاهده نشد. بحث و نتیجه گیری: این مطالعه نشان داد که سربازان با مشکلات رفتاری در مواجهه با رویدادهای منفی بیشتر از سبک های سازش نیافته تنظیم شناختی هیجان استفاده می کنند.

کلمات کلیدی:

کلمات کلیدی: نظم جویی شناختی هیجان، سربازان، مشکلات رفتاری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1437023>

