

عنوان مقاله:

ارزیابی ارتباط بین ویژگی های آنتروپومتریکی بالاتنه و قابلیت های زیست - حرکتی کشتی گیران نوجوان شهر اردبیل

محل انتشار:

اولین همایش ملی تازه های پژوهش در فیزیولوژی ورزشی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

مهسا معاضدی - کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه محقق اردبیلی، ایران

رقیه افرونده - دانشیار فیزیولوژی عضو هیئت علمی دانشگاه محقق اردبیلی

لطفعلی بلبلی - دانشیار فیزیولوژی عضو هیئت علمی دانشگاه محقق اردبیلی

معرفت سیاه کوهیان - استاد فیزیولوژی عضو هیئت علمی دانشگاه محقق اردبیلی

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: در هر رشته ورزشی، ورزشکاران نخبه خصوصیات فیزیولوژیکی و آنتروپومتریکی ویژه‌ای دارند. اطلاع از این ویژگی ها در مقایسه ورزشکاران با خود و دیگران، کشف نقاط ضعف و رفع و اصلاح آنها و طراحی درست و اصولی برنامه های تمرینی نقش مهمی دارد بنابراین هدف از تحقیق حاضر مطالعه و ارزیابی ارتباط بین ویژگی های آنتروپومتریکی بالاتنه و قابلیت های زیست - حرکتی کشتی گیران نوجوان شهر اردبیل بود. مواد و روش ها: روش تحقیق حاضر بر اساس موضوع و هدف از نوع توصیف و به لحاظ طرح از نوع همبستگی میا شد. جامعه ی آماری در پژوهش حاضر شامل کلیه کشتی گیران نوجوان پسر شهر اردبیل و نمونه آماری، تعداد ۲۳ نفر از کشتی گیران نوجوان بود که به مدت شش ماه تا یک سال تمرین کشتی داشتند. نمونه گیری به صورت دردسترس انتخاب شد. در ابتدا مراحل مختلف اجرای تحقیق شامل اندازه گیری پارامترهای آنتروپومتریکی و توانایی های زیست-حرکتی به ورزشکاران توضیح داده شد بعد از دریافت رضایت نامه از افراد، پرسشنامه سلامت و اطلاعات فردی در اختیار آنها قرار داده شد. در گام بعد مراحل اجرای تحقیق به این گونه که به ترتیب ویژگی های آنتروپومتریکی شامل (قد، وزن، طول اندام ها، محیط اندام ها ضخامت چربی زیرپوستی(رانی، شکمی و سینه ای) و همچنین توانایی زیست-حرکتی شامل سرعت (سرعت دوی ۳۰ متر، سرعت دوی ۴۵ متر، سرعت دوی ۶۰ متر)، قدرت (پرس سینه و اسکات پا) و استقامت اندازه گیری شد. در نهایت ارتباط بین ویژگی های آنتروپومتریکی و قابلیت زیست-حرکتی با ضریب همبستگی پیرسون بدست آمد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ و برای رسم نمودارها از نرم افزار Exel استفاده شد. آزمون شاپیروویلک برای بررسی طبیعی بودن توزیع داده ها استفاده و سطح معناداری آزمون $P < 0.05$ در نظر گرفته شد یافته: نتایج نشان داد بین طول دسته ای باز با رکورد قدرت اسکات پا ارتباط معنادار مثبتی وجود دارد ($P=0.001$)، $r=0.6$ در بررسی ارتباط بین عرضشانه ورزشکاران با رکورد قدرت اسکات پا و استقامت هوازی ارتباط معنادار مثبتی دیده شده است ($P=0.001$)، $r=0.7$ ، $r=0.6$ ، همچنین بین متغیر قد نشسته و رکورد قدرت اسکات پا ارتباط معنادار مثبت وجود دارد ($P=0.005$)، $r=0.4$ نتیجه گیری: داده های ما نشان داد که تمرینات ورزشی کاراته بر میزان هوش هیجانی افراد تاثیرگذار است و به نظر میرسد تمرینات ورزشی راهکار مناسبی برای تقویت این مهارت میباشد.

کلمات کلیدی:

آنتروپومتریک، کشتی، قابلیت های زیست-حرکتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1437433>



