

عنوان مقاله:

نقش اضطراب دچار شدن به بیماری کووید ۱۹ بر سلامت روان و کیفیت زندگی با میانجیگری امیدواری

محل انتشار:

پژوهشنامه روانشناسی مثبت، دوره 7، شماره 4 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

منصوره نیکوگفتار - استادیار، گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

مهتاب دوستی - کارشناسی ارشد روانشناسی، گروه روانشناسی، واحد تهران، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

ویروس کرونا تاثیر گسترده ای بر ابعاد اقتصادی، اجتماعی، ارتباطات، محیط و زندگی شخصی انسان ها داشته است. درک دقیق این تاثیرات گسترده و طرح ریزی مداخلات مناسب مستلزم مطالعات میان رشته ای است؛ از این رو، مطالعه حاضر در راستای بررسی تاثیرات روانشناختی کرونا و ویروس و عوامل محافظت کننده روانشناختی در برابر آسیب های ناشی از آن انجام شد. هدف این مطالعه، بررسی تاثیر اضطراب دچار شدن به ویروس کرونا بر سلامت روان و کیفیت زندگی با میانجیگری امیدواری در کاربران فضای مجازی بود. روش پژوهش، توصیفی از نوع همبستگی و برای آزمون روابط بین متغیرها از روش مدل یابی معادلات ساختاری استفاده شد. ۲۳۰ نفر از کاربران فضای مجازی به روش نمونه گیری دردسترس انتخاب شدند. ابزارهای به کاررفته در این پژوهش مقیاس اضطراب بیماری کرونا، پرسشنامه سلامت روان، پرسشنامه کیفیت زندگی و مقیاس امیدواری بودند. یافته های پژوهش نشان دادند اضطراب کرونا بر سلامت روان و کیفیت زندگی تاثیر منفی معنادار دارد و امیدواری بر سلامت روان و کیفیت زندگی تاثیر مثبت معناداری دارد. همچنین، نقش میانجی گر امیدواری در اضطراب دچار شدن به ویروس کرونا بر سلامت روان و کیفیت زندگی معنادار بود؛ در نتیجه، امیدواری با کاهش اضطراب دچار شدن به ویروس کرونا، سلامت روان و کیفیت زندگی را ارتقا می دهد.

کلمات کلیدی:

امیدواری، اضطراب دچار شدن به ویروس کرونا، سلامت روان، کیفیت زندگی، کاربران فضای مجازی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1437831>

