

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر ماساژ یخ بر شدت درد زایمان در زنان باردار مراجعه کننده به بیمارستان های منتخب شهر تهران

محل انتشار:

فصلنامه ابن سینا، دوره 14، شماره 1 (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

محبوبه افضلی

مسعود سیرتی نیر

عباس عبادی

زهرا حاج امینی

خلاصه مقاله:

مقدمه: ترس از زایمان طبیعی منجر به افزایش بی رویه سزارین می گردد، بنابراین اکثریت زنان تمایل به استفاده از روش های غیر دارویی کاهش درد دارند. از روش های بی دردی غیر دارویی می توان به ماساژ یخ اشاره کرد. با توجه به اهمیت شدت درد زایمان، این تحقیق در جهت بررسی اثر ماساژ یخ و درمان نما بر شدت درد زایمان صورت گرفته است. روش بررسی: این کارآزمایی بالینی بر روی ۶۰ نفر از زنان باردار که جهت زایمان به بیمارستان های منتخب شهر تهران مراجعه کرده بودند، انجام شد. روش نمونه گیری غیراحتمالی مبتنی بر هدف به صورت نمونه گیری آسان یا تسهیل شده بود. نمونه ها به روش تصادفی در دو گروه ماساژ یخ یا درمان نما قرار گرفتند. مداخله در نقطه هوگو انجام شد و شدت درد قبل از مداخله، بلافاصله، ۳۰ و ۶۰ دقیقه بعد از مداخله توسط مقیاس سنجش دیداری درد مورد ارزیابی قرار گرفت. یافته ها: یافته های این مطالعه نشان داد که میانگین شدت درد قبل از مداخله بین دو گروه اختلاف معنادار نداشت. در مقایسه ی میانگین شدت درد بلافاصله، ۳۰ و ۶۰ دقیقه بعد از مداخله در دوگروه، آزمون آماری تی مستقل نشان داد که بین دوگروه تنها در نیم ساعت بعد از مداخله تفاوت آماری معنادار وجود دارد. بحث و نتیجه گیری: بر اساس یافته های پژوهش اگرچه روش ماساژ یخ باعث کاهش شدت درد زایمان می شود ولی با توجه به زیاد بودن شدت درد زایمان و افزایش این درد در طول فاز فعال زایمان به نظر می رسد که این روش به تنهایی نمی تواند برای شدت درد در طول فاز فعال زایمان جوابگو باشد و نیاز به همراهی با دیگر روش های بی دردی غیر دارویی یا تکرار مجدد این روش در طول فاز نخست زایمان می باشد.

کلمات کلیدی:

Ice massage, Labor pain, Parturient Women, ماساژ یخ، درمان نما، درد زایمان، نقطه هوگو

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1438324>

