

عنوان مقاله:

مروری بر استرس شغلی در بین کارکنان نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران

محل انتشار:

فصلنامه ابن سینا، دوره 14، شماره 1 (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

بابک موذن

سید مهدی موسوی شکیب

خلاصه مقاله:

به طور کلی می توان استرس را "نوعی عدم آرامش درونی" دانست که میتواند در نتیجه ی بر هم خوردن ثبات روانی فرد توسط محرک های درونی یا بیرونی ایجاد شود و پیامدهای روانی و جسمانی مثبت و یا منفی در پی داشته باشد. استرس شغلی عبارت است از "هرگونه واکنش غیرمفید روانی یا جسمانی که در نتیجه ی عدم تطابق فرد با توانایی هایش حاصل می شود"، که میتواند سبب بروز رفتارهای پرخاشگرانه، صدمات شغلی، اختلالات روانی یا جسمانی، و حتی مرگ شود. برخی عوامل همچون شرایط محیط کار، وضعیت درآمد و ... از جمله مواردی هستند که می توانند در بروز استرس شغلی دخیل باشند. وضعیت استرس شغلی در بین نیروهای مسلح کشور به طور دقیق و جامع مورد بررسی قرار نگرفته و نیازمند مطالعات جامع و دقیق در این زمینه است. با این وجود، توجه به فاکتورهایی همچون شرایط محیط کار و تمرکز بر آموزش روش های مقابله با استرس می تواند در کاهش استرس در بین نیروهای مسلح کشور موثر واقع شود.

کلمات کلیدی:

Occupational stress, Military personnel, Iran, استرس شغلی، نیروهای مسلح، ایران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1438327>

