

عنوان مقاله:

بررسی وضعیت بهداشت روانی کارکنان اداری مرکز آموزش های هوایی شهید خضرای

محل انتشار:

فصلنامه ابن سینا، دوره 11، شماره 1 (سال: 1387)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

علیرضا دهباش

معصومه طالبی

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: بهداشت روانی که از پدیده های قرن حاضر است یعنی تامین و حفظ سلامت روانی فرد و اجتماع به نحوی که فرد بتواند فعالیت روزمره خود را به خوبی انجام داده و با اطرافیان و محیط خود رابطه مناسب و منطقی برقرار نماید. هدف این مطالعه بررسی مشخصات فردی با بهداشت روانی در کارکنان اداری مرکز آموزش های هوایی شهید خضرای نیروی هوایی بود. روش بررسی: این مطالعه پژوهشی از نوع همبستگی است. در این مطالعه به صورت تصادفی ۶۰ نفر از کارکنان اداری انتخاب شد. با استفاده از چک لیست بهداشت روانی که شامل دو بخش روانی و جسمانی بود مورد ارزیابی قرار گرفتند. داده ها پس از ورود به کامپیوتر توسط نرم افزار آماری SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: نتایج بررسی نشان داد بین سن با بهداشت روانی رابطه معنی دار وجود دارد. همچنین بین میزان تحصیلات با بهداشت روانی رابطه معنی داری وجود دارد. بین سابقه کار با بهداشت روانی رابطه معنی داری وجود دارد. بین میزان درآمد با بهداشت روانی رابطه معنی داری وجود دارد. همچنین نتایج نشان داد بین دو گروه مجرد و متاهل در نمره کل بهداشت روانی تفاوت معنی داری وجود ندارد. بحث و نتیجه گیری: نتایج پژوهش نقش و اهمیت برخی عوامل تاثیرگذار بر بهداشت روانی در بین کارکنان اداری مرکز آموزش های هوایی شهید خضرای نهجا را تایید می نماید که با انجام پژوهش های دقیق تر می توان به شناسایی بیشتر عوامل موثر بر بهداشت روانی پرداخت و باعث ارائه راهکارهایی در جهت ارتقاء سطح بهداشت روانی کارکنان شد.

کلمات کلیدی:

Mental health, Office employee, military, بهداشت روانی، کارکنان اداری، نظامی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1438448>

