

عنوان مقاله:

اثر بخشی «آموزش مهارت های جرات مندی و ارتباط موثر» بر عزت نفس و ارتباط بدن با خود در افراد مبتلا به بیماری های مزمن پوستی

محل انتشار:

مجله مدیریت ارتقای سلامت، دوره 11، شماره 2 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

سید ایمان ایرانمنش - Islamic Azad university

مهرداد ثابت - Islamic Azad university

محمد رضا بلیاد - Islamic Azad university

بیوک تاجری - Islamic Azad university

خلاصه مقاله:

مقدمه: عزت نفس پایین و تصویر بدنی نه چندان مطلوب موجب می شود بیماران مبتلا به بیماری های پوستی از جرات ورزی کافی برخوردار نباشند و از روابط اجتماعی اجتناب کنند. هدف مطالعه حاضر تعیین اثربخشی آموزش "مهارت های جرات مندی و ارتباط موثر" بر عزت نفس و ارتباط با خود در افراد مبتلا به بیماری های مزمن پوستی است. روش کار: روش مطالعه حاضر نیمه تجربی با طرح پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری با گروه کنترل بود. جامعه آماری شامل افراد مبتلا به بیماری های مزمن پوستی پشوریازیس، ویتیلیگو و آلوپسیا مراجعه کننده به ۲ کلینیک پزشکی پوستی واقع در تهران و بیمارستان رسول اکرم در شهر تهران در سال ۱۳۹۸ بودند. از میان آن ها ۳۸ فرد داوطلب واجد شرایط به صورت در دسترس وارد مطالعه شدند و با انتساب تصادفی ساده در ۲ گروه آموزش "مهارت جرات مندی و ارتباط موثر" و کنترل قرار گرفتند. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه جمعیت شناختی، "سیاهه عزت نفس کوپر اسمیت" (Cooper Smith Self-Esteem Inventory) و "پرسشنامه ارتباطات چند بعدی بدن-خود" (Multidimensional Body Self-Relations Questionnaire) بود. روایی محتوای ابزارها به روش کیفی و پایایی به روش همسانی درونی با محاسبه ضریب آلفا کرونباخ اندازه گیری شد. پس از اجرای ۸ جلسه آموزش برای گروه مداخله، داده ها جمع آوری شد. داده ها در نرم افزار اس پی اس نسخه ۲۴ تحلیل شد. یافته ها: در پژوهش حاضر اثر تعاملی گروه بر زمان بر مولفه های ارتباط بدن با خود $(P, 21/4 = F = 0.19/0)$ ، بخش های سطح بدن $(P, 85/3 = F = 0.26/0)$ و خود طبقه بندی وزن $(P, 47/4 = F = 0.15/0)$ در سطح ۵/۰ معنادار بود. اثر تعاملی گروه بر زمان بر مولفه های عزت نفس عمومی $(P, 68/6 = F = 0.02/0)$ ، عزت نفس خانه-والدین $(P, 52/6 = F = 0.04/0)$ و عزت نفس اجتماعی $(P, 01/7 = F = 0.01/0)$ در سطح ۱/۰ معنادار بود. نتیجه گیری: آموزش "مهارت های جرات مندی و ارتباط موثر" بر عزت نفس و ارتباط بدن با خود در افراد مبتلا به بیماری های مزمن پوستی پشوریازیس، ویتیلیگو و آلوپسیا مراجعه موثر است. لذا آموزش "مهارت های جرات مندی و ارتباط موثر" برای افراد دچار بیماری های پوستی پیشنهاد می شود.

کلمات کلیدی:

Assertiveness, Body Image, Effective communication, Self-Esteem, Chronic Skin Diseases

ارتباط موثر، بیماری مزمن پوستی، تصویر بدنی، جرات مندی، عزت نفس.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1439180>



