

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر زالو و بادکش درمانی در مقایسه با قرص ضدبارداری ال دی بر بهبود دیسمنوره: یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 25، شماره 1 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

آیناز خداوردیان - دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

نسیم خواجهویان - مربی گروه آمار زیستی و اپیدمیولوژی، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

دکتر رقیه رحمانی بیلندی - استادیار گروه مامایی، مرکز تحقیقات توسعه اجتماعی و ارتقاء سلامت، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

دکتر حسن حاج طالبی - پزشک عمومی، مجتمع پزشکی طب سنتی و مدرن حاج طالبی، بجنورد، ایران.

دکتر حسین محمدزاده مقدم - دکترای تخصصی طب سنتی، گروه پزشکی اجتماعی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

دکتر مهری مرادیفرد - متخصص زنان و زایمان، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: دیسمنوره، یکی از شایع‌ترین اختلالات دستگاه تناسلی زنان می‌باشد که موجب عدم توانایی فرد در انجام کارهای روزمره و اختلال در ارتباط با اعضاء خانواده می‌شود. مطالعه حاضر با هدف تاثیر زالو و بادکش درمانی در مقایسه با قرص ضد بارداری ال دی بر بهبود دیسمنوره انجام شد. روش کار: این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی شده در سال ۱۴۰۰-۱۳۹۹ بر روی ۴۰ نفر از زنان مبتلا به دیسمنوره اولیه انجام شد. افراد به دو گروه مداخله تقسیم شدند. در گروه مداخله ۱، زالو و بادکش درمانی بعد از اتمام قاعدگی، به مدت ۳ جلسه (هر هفته) در هر ماه به مدت ۲ ماه انجام شد. در گروه مداخله ۲، قرص ال دی از روز اول قاعدگی به مدت ۲۱ روز مصرف شد و بعد از ۷ روز فاصله، بسته بعدی شروع شد. میزان درد افراد قبل مداخله، ماه اول، دوم و سوم بعد از مداخله با استفاده از پرسشنامه VAS اندازه‌گیری شد. در این مطالعه، مداخله به مدت ۲ ماه انجام شد، ولی افراد به مدت ۳ ماه پیگیری شدند. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS (نسخه ۱۶) و آزمون‌های من ویتنی، فریدمن، تی مستقل و کای اسکور انجام شد. میزان p کمتر از ۰/۰۵ معنی دار در نظر گرفته شد. یافته‌ها: میانگین شدت درد در ماه اول، دوم و سوم پس از مداخله در گروه قرص ضدبارداری ال دی بیشتر از گروه زالو و بادکش درمانی بود و این دو گروه در ماه دوم ($p=0/048$) و سوم ($p=0/022$) با یکدیگر تفاوت آماری معنی‌داری داشتند، ولی در ماه اول پس از مداخله تفاوت آماری معنی‌داری نداشتند ($p=0/061$). نتیجه‌گیری: بهره‌گیری از زالو و بادکش درمانی در نقاط خاص قوزک، کمر و رحم در مقایسه با قرص ضدبارداری ال دی، باعث کاهش شدت درد قاعدگی می‌شود.

کلمات کلیدی:

بادکش درمانی، دیسمنوره، زالو، قرص خوراکی پیشگیری از بارداری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1439250>

