

عنوان مقاله:

ارتباط بین سلامت معنوی و اضطراب و افسردگی در بیماران دچار انفارکتوس میوکارد بستری

محل انتشار:

هشتمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

رضا فرامرزی زاده - استادیار، گروه قلب و عروق، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

خلاصه مقاله:

پیش زمینه و هدف: در حال حاضر در بیشتر نقاط دنیا بیماری های قلبی عروقی در زمره گسترده ترین بیماری های مزمن قرار گرفته اند. و از علایم شایع در بیماران دچار سکت قلبی، اضطراب و افسردگی است. از طرفی طبق مطالعات مختلف، سلامت معنوی می تواند نقش مهمی در رویارویی و سازگاری بیماران با شرایط استرس زای ناشی از بیماری ها داشته باشد. به همین خاطر این مطالعه با هدف تعیین ارتباط سلام معنوی و اضطراب و افسردگی در بیماران دچار انفارکتوس میوکارد بستری در بیمارستان سید الشهداء دانشگاه علوم پزشکی ارومیه انجام گرفت. روش انجام کار: این پژوهش یک تحقیق توصیفی- همبستگی بود. افراد مورد مطالعه، ۶۷ نفر از بیماران دچار انفارکتوس میوکارد بستری در بیمارستان سید الشهداء دانشگاه علوم پزشکی ارومیه بودند که به روش نمونه گیری آسان و در دسترس انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه استفاده شد. این پرسشنامه دارای سه بخش بود: بخش اول برای اطلاعات دموگرافیک در نظر گرفته شده بود. بخش دوم شامل مقیاس سلامت معنوی Palutzian & Ellison و بخش سوم شامل مقیاس اضطراب و افسردگی بیمارستانی بود. داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS ۱۶ و به کارگیری روش های آماری مورد نیاز مورد تجزیه تحلیل قرار گرفت. نتایج: در مطالعه حاضر ۴۶ نفر (۸ / ۷۰ درصد) مرد و ۱۹ نفر زن بودند. همچنین ۲۳ نفر (۷ / ۳۷ درصد) علاوه بر بیماری قلبی، مبتلا به بیماری مزمن دیگر بودند. از نظر وضعیت روانی، در مجموع ۱۶ (۹ / ۲۳ درصد) از افراد شرکت کننده در مطالعه فوق دارای میزان افسردگی یا اضطراب پایین (افراد سالم) و ۳۶ (۷ / ۵۳ درصد) از افراد شرکت کننده دارای میزان افسردگی یا اضطراب بیابویی و در آخر ۱۵ (۴ / ۲۲ درصد) از افراد شرکت کننده دارای میزان افسردگی یا اضطراب مشکوک به اختلال بودند. از نظر میزان معنویت، در مجموع ۳۵ (۲ / ۵۲ درصد) از افراد شرکت کننده در مطالعه فوق دارای سطح معنوی متوسط و ۳۲ (۸ / ۴۸ درصد) از افراد شرکت کننده دارای سطح معنوی بالا بوه و هیچکدام از افراد حاضر سطح معنوی پایین نداشتند. بین سطح معنویت با سطح افسردگی و اضطراب و جنسیت و سطح تحصیلات و نوع شغل ارتباط معنوی داری وجود داشت. بحث و نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که ارتباط معکوسی بین سلامت معنوی و سطح اضطراب و افسردگی وجود دارد و اجرای برنامه مراقبتی معنوی. محور می تواند یک روش مناسب برای کاهش اضطراب بیماران باشد.

کلمات کلیدی:

سلامت معنوی، اضطراب، افسردگی، انفارکتوس میوکارد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1439275>

