

عنوان مقاله:

بررسی عوامل شکست تغذیه ی انحصاری با شیر مادر در ۶ ماهه اول زندگی کودک

محل انتشار:

هشتمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسنده:

ابراهیم صادقی - دانشیار بیماریهای عفونی کودکان، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: شیر مادر کاملترین تغذیه برای رشد کودک در ۶ ماه اول زندگی می باشد. کوتاه شدن طول مدت تغذیه ی شیرخوار با شیر مادر می تواند منجر به افزایش دو تا سه برابر میزان سوء تغذیه، عفونت و مرگ و میر شیرخواران گردد. با توجه به اهمیت ارتقاء و ترویج تغذیه انحصاری با شیر مادر و تعیین عوامل مرتبط با آن و نیز با توجه به ضد و نقیض بودن نتایج مطالعات در این زمینه این پژوهش به منظور بررسی عوامل شکست تغذیه انحصاری با شیر مادر در شیرخواران زیر ۶ ماه انجام گردید. مواد و روش ها: این مطالعه از نوع cross-sectional بوده و ۲۰۰ نفر از مادرانی که شیرخوار ۶ - ۹ ماهه داشتند مورد مطالعه قرار گرفتند. پرسشنامه های تهیه شده شامل مشخصات فردی، وضعیت اجتماعی، عوامل بیمارستانی، وضعیت کودک، وضعیت مادر، سطح آگاهی و وضعیت رشد کودک بود. پس از جمع آوری اطلاعات، داده ها وارد نرم افزار SPSS ورژن ۲۰ شده و با استفاده از آمار توصیفی و استنباطی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها: از ۲۰۰ کودک، ۸۱ مورد (۴۰.۵٪) تغذیه انحصاری با شیر مادر داشتند و در ۱۱۹ مورد (۵۹.۵٪) شکست تغذیه انحصاری با شیر مادر گزارش شده بود. میانگین سطح آگاهی مادران در مورد تغذیه انحصاری با شیر مادر 5.36 ± 19.46 و میانگین سطح آگاهی مادران با شکست در تغذیه انحصاری با شیر مادر 5.29 ± 19.53 بود. فقدان حمایت همسر، ندانستن روش صحیح شیردهی، نداشتن محیط خلوت، نوع زایمان و تحت درمان بودن مادر و مشکل فرو رفتگی نوک پستان ارتباط معناداری با شکست تغذیه انحصاری با شیر مادر داشت. نتیجه گیری: با توجه به یافته های این مطالعه افزایش آگاهی مادران در خصوص فواید شیر مادر در حد متوسط بود ولی با آموزش روش های صحیح شیردهی در حین بارداری و پس از زایمان می توان در افزایش تداوم شیردهی مادران گامی موثر برداشت.

کلمات کلیدی:

شکست تغذیه انحصاری با شیر مادر، تغذیه انحصاری با شیر مادر، ۶ ماه اول زندگی کودک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1439280>

