

عنوان مقاله:

حائل گذاری فیزیکی با شیوه تسهیل شده استفاده همزمان از سپر محافظ صورت و ماسک برای مقابله با سویه های جدید ویروس کرونا و پیشنهاد یک آزمایش کاربردی

محل انتشار:

هشتمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسنده:

کامیار اسماعیلی - پژوهشگر مستقل (پزشک و محقق طب تلفیقی) ایران.

خلاصه مقاله:

با توجه به دورنمای همه-گیری کرونا، ظهور پیایی سویه های جهش یافته در بستری گسترده در جهان و نسبی و ناپایدار بودن کارایی واکسینا، انجام اقداماتی بهداشت-محور برای مقابله با این تهدید ضرورت دارد؛ اقداماتی که رویکردی مشارکت دهنده داشته و فعال و پیش دستانه باشند. تا دستیابی به راهکاری پایدار، علاوه بر تمهیداتی همچو واکسیناسیون، حائل-گذاری فیزیکی (Physical Precluding) از جمله این اقدامات است. - بنا به کاهش فزاینده تاثیر استفاده "تنها" از ماسک، حائل گذاری فیزیکی ترجیحا میباید از طریق " استفاده همگانی از سپر محافظ صورت (Face Shield) همراه با ماسک و پوشش مقتضی در زیر آن، ضمن توزیع گسترده و رایگان سپر صورت" انجام گیرد. با در نظر داشتن توان سرایت خیلی بالای برخی سویه های جدید، تاثیر پایینتر واکسینای پیشین و " کارایی کمتر استفاده ی تنها از ماسک در پیشگیری از گسترش بیماری ناشی از سویه های مزبور"، استفاده از سپر صورت همراه با پوشش لازم در زیر آن میتواند راهی موثر برای عموم در فضاهای عادی برای مقابله با گسترش عفونت کرونایی باشد. یک کارکرد مهم پوشش مزبور در زیر سپر صورت به ویژه کاهش "سرعت و شدت" خروج ذرات خارج گشته از راه دهان همچنین با توجه به "تاثیر صفحه سپر قرار گرفته در مقابل آن" و نیز "نقش عمده ذرات نسبتا بزرگتر تنفسی در انتقال کووید- ۱۹" است. اما برای بسیاری استفاده همزمان از سپر صورت و ماسکهای یکبار مصرفی که هم روی دهان و هم به خصوص روی بینی را بپوشانند برای مدت طولانی ساده نیست. (اما پوشاندن فقط دهان در زیر سپر صورت، برعکس، میتواند استفاده از سپر را برای بسیاری تسهیل نماید). - بنابراین بررسی " یک شیوه تسهیل شده ی استفاده همزمان از سپر صورت و ماسک" اهمیت اساسی دارد. لذا انجام فوری یک آزمایش ساده کاربردی برای نشان دادن اثربخشی استفاده از سپر صورت همراه با ماسکی " فقط بر روی دهان و نه بر روی بینی" در زیر سپر با ماسکهای مختلف، همچنین با پوششهای " قابل شستشو"، پیشنهاد میشود.

کلمات کلیدی:

حائل گذاری فیزیکی (Physical Precluding)، سپر محافظ صورت شیلد صورت، (Face Shield)، ماسک صورت (Face Mask)، کرونا (Coronavirus)، سویه های جدید (New Variants)، کووید- ۱۹ (Covid-۱۹)، سلامت و علوم پزشکی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1439298>

