

## عنوان مقاله:

اثرگذاری موقعیت قرارگیری بازیکنان مرد والیبال قدرتی و سرعتی در زمین بازی با وقوع آسیبهای مفصل زانو

## محل انتشار:

ششمین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسنده:

الهام داورنیا - کارشناس ارشد تربیت بدنی

## خلاصه مقاله:

اگر چه رشته ورزشی والیبال از جمله مهارتهای ورزشی می باشد که چرخش های ناگهانی و سریع در آن کمتر روی می دهد اما سقوط مکرر بازیکنان والیبال بر روی زمین بازی به منظور توپ گیری از نزدیک سطح زمین می تواند یکی از علل فراوان بودن آسیب های کوفتگی ناشی از ضربه مستقیم فرد با زمین باشد. هدف از انجام این تحقیق تاثیرموقعیت بازیکنان مرد والیبال قدرتی و سرعتی در زمین بازی با وقوع آسیب های مفصل زانو بود. نمونه آماری از ۱۰ تیم شرکت کننده از شش استان مختلف کشور به صورت غیرتصادفی انتخاب شده است که اطلاعات مورد نظر با استفاده از پرسشنامه محقق ساخته با اعتبار سنجی آلفای کرونباخ %۸۳ بدست آمده برای تعیین میزان بروز آسیب ها از آمار توصیفی (فراوانی ساده و درصدی) استفاده شد. یافته های تحقیق در هر دو گروه والیبالبست قدرتی و سرعتی رابطه معناداری میان آسیب زانو در حین گرم کردن عمومی و آسیب در حین تصادم با حریف را نشان نداد اما بین آسیب زانو و دفاع روی تور، اسپک، دفاع داخل میدان، فرود و در برخورد با یار خودی مشاهده گردید. نتیجه گیری نهائی: با توجه به یافته های تحقیق، میزان بروز آسیب زانو در بین بازیکنان نخبه والیبال قدرتی و سرعتی، با موقعیت آنها در زمین مربوط می شود.

## کلمات کلیدی:

اثرگذاری ، آسیب مفصل زانو ، موقعیت قرارگیری، والیبال قدرتی و سرعتی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1439724>

