

عنوان مقاله:

بررسی مروری توانایی و مهارت حرکتی در کودکان پیش دبستانی

محل انتشار:

ششمین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

سجاد تدین

خلاصه مقاله:

کودکی، دوره ای مهم در توسعه مهارت های حرکتی اساسی (FMS) است. کودکانی که بر FMS تسلط ندارند به احتمال زیاد، عدم توانایی در دامنه حرکتی را تجربه کرده و احتمال مشارکت آنها در ورزش و بازی در دوران کودکی و نوجوانی کمتر است. براساس تحقیقات بر روی کودکان مقطع دبستان و مطالعه مروری مقالات استفاده شده در این مقاله و مطالعات کتابخانه ای به این نتیجه دست یافتیم که میزان تسلط بر FMS کم است و نیاز به اجرای برنامه های FMS در سال های پیش دبستانی داریم. FMS بین کودکان از جمله مبتالیان به نقص حرکتی و مهارت های کنترل مورد ارزیابی قرار گرفته است که به طور کلی نقص حرکتی در میان دختران در مقایسه با پسران بیشتر می باشد و باتوجه به اینکه اولویت تسلط در هر FMS تفاوت دارد اما بازهم دختران نسبت به پسران تسلط بیشتری بر مهارت های حرکتی و تسلط پسران بر مهارت های کنترلی بیشتر از دختران است که شامل بازی های تفکیک جنسیتی، تجهیزات و فضاها می باشند. این اولویت FMS که در میان کودکان مقطع ابتدایی کمتر است اهمیت برنامه های تداخل اولیه در میان کودکان پیش دبستانی را نشان میدهد، بنابراین کودکان آنها و مراکز مراقبت از کودکان، محیط اصلی اجرای برنامه های FMS هستند.

کلمات کلیدی:

ورزش کودکان، مهارت حرکتی، کودکان پیش دبستانی، مهارت کنترل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1439738>

