

عنوان مقاله:

نقش فشار اجتماعی و هوش هیجانی در پیش بینی رفتارهای اعتیادآور به تلفن همراه در دانش آموزان مقطع متوسطه

محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی مدرسه و آموزشگاه، دوره 7، شماره 1 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

یاسر حبیبی - کارشناسی ارشد روان شناسی، دانشگاه محقق اردبیلی

سجاد قبادزاده - دانشجوی دکتری روان شناسی و آموزش کودکان استثنایی، دانشگاه آزاد اسلامی، علوم تحقیقات واحد اهواز

عیسی محمدی - دانشجوی دکتری روان شناسی سلامت، دانشگاه آزاد واحد کرج، البرز، ایران

امیر مهدی زاده - کارشناس ارشد مدیریت رسانه، دانشگاه صدا و سیما

خلاصه مقاله:

امروزه اعتیاد به تلفن همراه از بزرگترین معضلات جوامع بشری است. هدف از انجام پژوهش حاضر بررسی نقش فشار اجتماعی و هوش هیجانی در پیش‌بینی رفتارهای اعتیادآور به تلفن همراه در دانش‌آموزان بود. روش این پژوهش توصیفی-همبستگی بود و جامعه آماری آن را کلیه دانش‌آموزان مقاطع دوم و سوم متوسطه شهرستان بابلسر که در سال تحصیلی ۱۳۹۴-۹۵ مشغول به تحصیل بودند، تشکیل می‌دادند. ۲۲۵ نفر از دانش‌آموزان مقاطع دوم و سوم دبیرستان شهرستان بابلسر با استفاده از روش نمونه‌گیری خوشه‌ای انتخاب و به عنوان گروه نمونه انتخاب شدند. برای گردآوری اطلاعات از پرسشنامه‌های هوش هیجانی شات، اعتیاد به تلفن همراه کوهی و مقیاس اجتناب و آشفتگی اجتماعی واتسون و فرند استفاده شد. داده‌ها با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه و نرم افزار SPSS-۱۶ تجزیه و تحلیل شدند. یافته‌ها نشان داد که اعتیاد به تلفن همراه با هوش هیجانی ($r = -0.50$)؛ ($P < 0.01$) و فشار اجتماعی ($r = 0.44$)؛ ($P < 0.01$) رابطه معنی‌داری دارد. همچنین نتایج رگرسیون چندگانه با استفاده از روش ورود همزمان نشان داد که در مجموع متغیرهای پژوهش ۷۰ درصد از واریانس متغیر ملاک یعنی اعتیاد به تلفن همراه را تبیین می‌کنند ($r^2 = 0.70$)؛ ($P < 0.001$) بنابراین می‌توان نتیجه گرفت که اگر افراد بتوانند رفتارهای هیجانی خود را تنظیم کرده و توانایی کنترل فشارهای اجتماعی را داشته باشند، اعتیاد به تلفن همراه می‌تواند به نحو قابل ملاحظه‌ای کاهش یابد.

کلمات کلیدی:

اعتیاد به تلفن همراه، هوش هیجانی، فشار اجتماعی، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1440182>

