

عنوان مقاله:

بررسی وضعیت تغذیه و عوامل مرتبط با آن در سالمندان مقیم در خانه های سالمندی

محل انتشار:

دوماهنامه پایش، دوره 12، شماره 2 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

محمد رضا اسماعیلی فخار - *Instructor of Nursing Department, School of Nursing & Midwifery, Arak University of Medical Sciences, Arak, Iran*

سلیمان زند - *Instructor of Nursing Department, School of Nursing & Midwifery, Arak University of Medical Sciences, Arak, Iran*

خلاصه مقاله:

یکی از عوامل تاثیرگذار بر کیفیت زندگی و تغذیه سالمندان مقیم در خانه های سالمندی، دوری از کانون خانواده است. لذا این مطالعه با هدف بررسی وضعیت تغذیه سالمندان مقیم در خانه های سالمندی و ارتباط آن با برخی بیماری های مزمن صورت گرفته است. در این مطالعه مقطعی تعداد ۱۹۹ نفر سالمند ۶ ساله و بالاتر با روش سرشماری از سالمندان مقیم در خانه های سالمندی استان مرکزی انتخاب و وارد پژوهش شدند. با استفاده از اندازه گیری نمایه های تن سنجی، پرسشنامه (Mini Nutritional Assessment) (MNA) وضعیت تغذیه مورد بررسی قرار گرفت. در نهایت امتیاز کلی وضعیت تغذیه محاسبه و ارتباط آن با برخی عوامل زمینه ای موجود در سالمندان با استفاده از آزمون کای اسکوئر و تحلیل رگرسیون لجستیک و از طریق نرم افزار SPSS14 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. از کل نمونه های مورد بررسی ۱۹/۶ درصد مبتلا به سوء تغذیه، ۵۳/۳ درصد در خطر سوء تغذیه و تنها ۲۷/۱ درصد آنان از وضعیت تغذیه خوب برخوردار بودند. همچنین ۲/۷۷ درصد از مبتلایان به سوء تغذیه دارای انا ۳ بیماری مزمن جسمی یا محدودکننده بودند. نتایج نشان داد که بین تعداد اختلالات زمینه ای با وضعیت تغذیه سالمندان ارتباط معنی دار وجود داشت ($P < 0/001$). ضرورت توجه بیشتر مسئولین خانه های سالمندی به نیازهای تغذیه ای سالمندان و آموزش های همگانی ترویج فرهنگ نگهداری از سالمندان در کانون خانواده از موارد بسیار مهم و اساسی است.

کلمات کلیدی:

nutrition-nursing-chronic disease-geriatric depression scale, سالمندی, تغذیه, بیماری های مزمن, سوء تغذیه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1440241>

