

## عنوان مقاله:

اعتباریابی خصوصیات روان سنجی گونه فارسی پرسشنامه سبک زندگی - HPLP II نوجوانان

## محل انتشار:

دوماهنامه پایش، دوره 12، شماره 2 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

هاشم محمدیان - *Department of Public Health, School of Health, Kashan University of Medical Sciences, Kashan, Iran*

حسن افتخار - *Department of Health Education and Promotion, School of Public Health, Tehran University of Medical Science, Tehran, Iran*

محمدحسین تقدیسی - *Department of Health Education and Promotion, School of Public Health, Tehran University, Tehran, Iran*

غلامعباس موسوی - *Department of Epidemiology and Biostatistics, School of Health, Kashan University of Medical Sciences, Kashan, Iran*

محمد صباحی - *Department of Public Health, School of Health, Kashan University of Medical Sciences, Kashan, Iran*

## خلاصه مقاله:

این مطالعه مقطعی به بررسی ویژگی های روان سنجی ابزار سبک زندگی ارتقا دهنده سلامت HPLP II در بین نوجوانان ۵۰۰ نمونه دانش آموز دختر دبیرستانی (پایه ۹ الی ۱۱) اجرا شد. پایایی ابزار با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ و آزمون مجدد بررسی شد. اعتبار ملاکی (همزمان) با همبستگی پیرسون بین HPLP II، کیفیت زندگی (SF-۱۲)، خودکارآمدی و متغیرهای جمعیت شناسی برآورد شد. روایی سازه ای ابزار توسط تحلیل عامل تاییدی مورد بررسی قرار گرفت. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS v.۱۸ و نرم افزار LISREL۸.۸ تحلیل شدند. شاخص محتوایی روایی محتوای (CVI) ابزار HPLP II برای کل ابزار ۸۴٪ و برای چهار خرده مقیاس، PA، HR، N و SM بترتیب ۸۰٪، ۸۶٪، ۸۳٪ و ۸۸٪ بدست آمد. نتایج تحلیل عاملی تاییدی مبتنی بر الگوی ساختاری ۴ عاملی، برازش مناسبی بهمراه داشت (RMSE=۰/۰۶۶ و NFI=۹۹/۰ و CFI=۹۹/۰ و P=۰/۴۲ و df=۲ و  $\chi^2=۶/۳۴$ ) تمام گویه ها بار عاملی متوسط به بالای ۰/۴ را بر روی چهار عامل: تغذیه، مسولیت در قبال سلامتی، فعالیت جسمانی و کنترل استرس نشان دادند. ضریب همبستگی بین HPLP II و چهار خرده مقیاس در حد قابل قبول بود (P<۰/۰۷). ابزار HPLP II از همسانی درونی مناسبی (α=۰/۸۶) برخوردار بود. دامنه ضرایب آلفا کرونباخ حیطه های مختلف ابزار مزبور بین ۰/۷۰ تا ۰/۷۷ بود. بین ابزار HPLP II، نمرات ابعاد کیفیت زندگی (SF-۱۲) خودکارآمدی و متغیرهای دموگرافیک جمعیت تحت بررسی روابط معنی دار وجود داشت. در مجموع نتایج این مطالعه نشان داد که ابزار HPLP II برای اندازه گیری سبک زندگی سلامت نوجوانان ایرانی مناسب است. مدیران مدارس، و متخصصان نظام سلامت می توانند از این مطالعه جهت طراحی دستورالعمل هایی برای ایجاد محیط سالم و توسعه برنامه های آموزش سلامت محور استفاده وافری ببرند.

## کلمات کلیدی:

Quality of life, Lifestyle, Psychometric, Adolescents, کیفیت زندگی, سبک زندگی, روانسنجی, نوجوانان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1440244>

