

عنوان مقاله:

مقایسه کیفیت خواب بیماران دیابتی نوع ۱ با افراد غیردیابتی

محل انتشار:

دوماهنامه پایش، دوره 11، شماره 6 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

زینب همتی
معصومه علیدوستی
مرضیه رئیسی

خلاصه مقاله:

دیابت، سومین علت مرگ و میر ناشی از بیماری ها محسوب می شود. طول بیماری، دوره های بستری شدن در بیمارستان، هزینه های درمانی، وضعیت روحی و آسیب های اجتماعی، تنش هایی هستند که باعث اختلال در زندگی فرد مبتلا شده و می توانند کیفیت خواب فرد را تحت تاثیر قرار دهند؛ از این رو، مطالعه حاضر با هدف مقایسه الگوی خواب مبتلایان به دیابت نوع ۱ با افراد غیردیابتی طراحی شد. در این مطالعه توصیفی تحلیلی، ۱۸۰ نفر وارد مطالعه شدند که ۹۰ نفر از بیماران دیابتی مراجعه کننده به انجمن دیابت و ۹۰ نفر هم از افراد غیردیابتی جامعه و همسان شده با گروه مورد بودند که به صورت تصادفی وارد مطالعه شدند. اطلاعات با استفاده از پرسشنامه کیفیت خواب پیتمس برگ و پرسشنامه سنجش افسردگی بک جمع آوری شدند. نتایج نشان داد ۷۰ درصد از بیماران دیابتی دارای کیفیت خواب نسبتا مطلوب و ۷۹ درصد در گروه افراد غیر دیابتی، دارای کیفیت خواب مطلوب بودند. آزمون من ویتنی اختلاف کیفیت خواب دو گروه را از نظر آماری معنی دار نشان داد ($P < 0.001$). با توجه به نتایج، مشکلات خواب در بیماران دیابتی شایع تر است، از این رو، لزوم ایجاد راهکارهای مناسب جهت بهبود درمان این بیماران و آموزش های تاثیرگذار بر ارتقای کیفیت خواب آنها توصیه می شود.

کلمات کلیدی:

Type one diabete, Sleep quality, Diabetes Association
دیابت نوع یک، کیفیت خواب، انجمن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1440272>

