سیویلیکا - ناشر تخصصی مقالات کنفرانس ها و ژورنال ها
گواهی ثبت مقاله در سیویلیکا
CIVILICA.com

عنوان مقاله:
مردم ایران چقدر خود را افسرده می دانند؟ مطالعه سلامت از دیدگاه مردم ایران

محل انتشار:
دوماهنامه پایش, دوره 11, شماره 2 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:
افسون آیین پرست
فرانک فرزدی
فرزانه مفتون
سیدعلی آذین
سپیده امیدواری
کتایون جهانگیری
ژیلا صدیقی
مهدی عبادی
علی منتظری
مریم سادات وحدانی نیا

خلاصه مقاله:
سلامت جامعه دارای ابعاد متنوع و گوناگونی است. سلامت روان یکی از ابعاد مهم سلامت به شمار می آید. افسردگی یکی از رایج ترین اختلالات روانی در سراسر جهان است. این اختلال چهارمین عامل عمده بار بیماری ها است که به تنهایی بزرگترین سهم بار بیماری های غیرکشنده را در جهان به خود اختصاص می دهد. مطالعه حاضر به بررسی افسردگی در کشور، از دیدگاه افراد شرکت کننده در مطالعه پرداخته است. این مطالعه از نوع «مقطعی» بوده و جمعیت هدف عبارت از کل جمعیت ۱۸ تا ۶۵ سال کشور ایران بودند. جمعیت تحت مطالعه به صورت نمونه گیری چند مرحله ای وارد مطالعه شدند. حجم نمونه در کل کشور ۲۴۰۰۰ نفر برآورد شد که برای جلوگیری از ریزش نمونه ها ۲۷۸۸۳ نفر مورد پرسشگری قرار گرفتند. بررسی یافته ها حاکی ازآن بود که بیشتر افراد مورد مطالعه (۴۸.۸ درصد) خود را «اصلا» افسرده نمی دانند و در مقابل تنها ۸.۶ درصد پاسخگویان میزان افسردگی خود را زیاد و بسیار زیاد برآورد کرده بودند. بررسی ارتباط عوامل جمعیتی و خطر افسردگی حاکی از آن بود که برخی از این عوامل از جمله از هم گسیختگی خانوادگی شامل طلاق یا فوت همسر (P<۰.۰۰۰۱)، بی کاری (P=۰.۰۱۵) و پایین بودن سطح درآمد (P<۰.۰۰۰۱) با شکل گیری افسردگی ارتباط دارد. نتایج مطالعه نشان داد که بروز اختلال در سلامت و ابتلا به بیماری مزمن نیز با شکل گیری افسردگی در ارتباط است (P<۰.۰۰۰۱).استفاده از رویکردهای خودگزارشی امکان شناسایی جنبه های مهم سلامتی از دید خود افراد را فراهم می نماید. نتایج این مطالعه نشان داد افسردگی بالقوه یکی از مشکلات سلامت همگانی کشور است.

کلمات کلیدی:
Self-reported health, Depression, Iran, سلامت, خود گزارشی, افسردگی, ایران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:
https://civilica.com/doc/1440923