

## عنوان مقاله:

اثر بخشی زوج درمانی هیجان مدار بر دلزدگی زناشویی و الگوهای ارتباطی خانواده جانبازان

## محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی روانشناسی (علم زندگی) (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

## نویسندگان:

الهام سادات میردامادی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، واحد مرودشت، دانشگاه آزاد اسلامی مرودشت، مرودشت، ایران.

مریم زرنقاش - استادیار گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، واحد مرودشت، دانشگاه آزاد اسلامی مرودشت، مرودشت، ایران.

نعیمه صیافان - کارشناس ارشد علوم شناختی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران

احسان شهبواری شیرازی - کارشناس ارشد علوم شناختی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران.

## خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی تاثیر زوج درمانی هیجان مدار بر دلزدگی زناشویی و الگوهای ارتباطی خانواده جانبازان بود. پژوهش حاضر از نوع مطالعات آزمایشی بود. بدین منظور از ۶۰ نفر از خانواده های جانبازان که به مراکز مشاوره شهر شیراز مراجعه کردند به منظور شرکت در پژوهش دعوت به عمل آمد سپس از بین داوطلبان ۱۲ زوج به صورت هدفمند انتخاب شدند و به صورت تصادفی در دو گروه (آزمایش و گواه) گمارده شدند. شرکت کنندگان هر دو گروه پرسشنامه دلزدگی زناشویی پاینز و پرسشنامه الگوهای ارتباطی خانواده را تکمیل کردند. سپس گروه آزمایش تحت مداخله زوج درمانی هیجان مدار قرار گرفت و پس از ۱۰ جلسه زوج درمانی هیجان مدار روی گروه آزمایش، پس از آزمون بر روی گروه آزمایش و کنترل انجام شد. داده های بدست آمده با استفاده از نرم افزار SPSS۲۲ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج حاصل از تحلیل کوواریانس نشان داد که زوج درمانی هیجان مدار بر مولفه های الگوهای ارتباطی تاثیر معنادار داشته است و زوج درمانی هیجانی بر ابعاد دلزدگی زناشویی تاثیر معنادار داشته و موجب کاهش آن شده است

## کلمات کلیدی:

زوج درمانی هیجانی، دلزدگی زناشویی، الگوهای ارتباطی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1441449>

