

عنوان مقاله:

نقش پیش بین سبک زندگی و طرحواره های ناسازگاری در رضایت زناشویی افراد متاهل

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی روانشناسی (علم زندگی) (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

شهناز محمدی - دانشیار دانشگاه خوارزمی

فاطمه سادات آیت - دانشجوی دانشگاه خوارزمی

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به بررسی نقش پیش بین سبک زندگی و طرحواره های ناسازگاری در رضایت زناشویی افراد متاهل پرداخته است. این تحقیق از نوع توصیفی همبستگی است. جامعه آماری، شامل کلیه افراد متاهل می باشد و نمونه آماری برابر با ۱۰۰ نفر است که با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. نمونه ها، به وسیله ی پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ و پرسشنامه طرحواره ای ناسازگار اولیه یانگ و پرسشنامه سبک زندگی میلر و اسمیت مورد آزمون قرار گرفتند. یافته ها نشان داد بین سبک زندگی و رضایت زناشویی رابطه مثبت و معنادار وجود دارشته و بین طرحواره های ناسازگار اولیه با رضایت زناشویی رابطه منفی و معنادار وجود دارد. به بیانی دیگر سبک زندگی و طرحواره های ناسازگار اولیه به خوبی می توانند متغیر رضایت زناشویی را پیش بینی کنند. به طور کلی می توان گفت سبک زندگی و طرحواره های ناسازگار که از کودکی و در طی زندگی افراد شکل میگیرند، تاثیر بسزایی در میزان رضایت زناشویی آنان در بزرگسالی دارد. بنابراین باید با در نظر گرفتن این مهم، در جهت تعیین و تغییر طرحواره های ناسازگار و اصلاح سبک زندگی خود و اطرافیان خود بکوشیم

کلمات کلیدی:

سبک زندگی، طرحواره های ناسازگار اولیه، رضایت زناشویی، افراد متاهل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1441532>

