

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی مداخله رفتار درمانی شناختی مثبت نگر بر پرخاشگری در کارکنان شاغل حوزه برق و الکترونیک

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی روانشناسی (علم زندگی) (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

مهناز رام برزین نیا - کارشناسی ارشد گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، تهران

نیلا علمی منش - عضو هیات علمی گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، تهران

خلاصه مقاله:

مقدمه: مداخله رفتار درمانی شناختی مثبت نگر یکی از مداخله های درمانی جدید است که تلفیقی از رفتاردرمانی شناختی و روانشناسی مثبت نگر است، که اثربخشی آن بر روی برخی از سازمانها تایید شده است. هدف: هدف از پژوهش حاضر بررسی اثربخشی مداخله رفتار درمانی شناختی مثبت نگر بر پرخاشگری کارکنان شاغل در حوزه برق و الکترونیک بود. روش: پژوهش از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری این پژوهش شامل تمامی کارکنان شرکت سهند ارتباط و آینده پژوهان آپادانا است که در سال ۱۳۹۹ در این شرکتها شاغل بودند. نمونه پژوهش شامل کلیه ۱۰ نفر کارکنان شرکت سهند ارتباط بعنوان گروه آزمایش و کلیه ۱۰ نفر کارکنان شرکت آینده پژوهان آپادانا بعنوان گروه کنترل بود. ابزارهای سنجش مداخله رفتار درمانی شناختی مثبت نگر و پرسشنامه پرخاشگری باس و پری بود. پس از اجرای پرسشنامه ها برای هر دو گروه آزمایش و کنترل، مداخله رفتار درمانی شناختی مثبت نگر در ۱۲ جلسه ۹۰ دقیقه ای برای گروه آزمایش اجرا شد در حالی که گروه کنترل مداخله ای دریافت نکرد. به منظور جمع آوری داده های پس آزمون مجددا پرسشنامه ها برای هر دو گروه اجرا شد و به منظور تحلیل داده ها از روش کوواریانس چند متغیره و نرم افزار SPSS ۲۶ استفاده شد. یافته ها: نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد متغیر وابسته پرخاشگری در گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل تفاوت معناداری داشته و مداخله رفتار درمانی شناختی مثبت نگر باعث کاهش پرخاشگری در بین کارکنان شاغل حوزه برق و الکترونیک شده است. نتیجه گیری: با توجه به یافته ها میتوان گفت مداخله رفتار درمانی شناختی مثبت نگر بر کاهش پرخاشگری کارکنان شرکت ها موثر است. بنابراین می تواند روش مناسبی جهت کاهش پرخاشگری در بین کارکنان شرکتها باشد.

کلمات کلیدی:

رفتاردرمانی شناختی مثبت نگر P-CBT پرخاشگری، کارکنان حوزه برق و الکترونیک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1441599>

