

عنوان مقاله:

مقایسه نشخوار ذهنی متاثر از گروه درمانی شناختی در بیماران خلقی و مضطرب

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی روانشناسی (علم زندگی) (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

ناهید افشاری - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول، دزفول، ایران

ناصر سراج خرمی - استادیار گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول، دزفول، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف مقایسه نشخوار ذهنی متاثر از گروه درمانی شناختی در بیماران خلقی و مضطرب انجام شد. روش پژوهش حاضر توصیفی از نوع علی-مقایسه ای بود. جامعه پژوهش حاضر بیماران مبتلا به افسردگی، اختلالات اضطرابی و وسواس های فکری عملی بودند. نمونه ای به حجم ۱۲۰ نفر در چهار گروه (هر گروه ۳۰ نفر) از مرکز مشاوره بیمارستان وحدتی در شهر دزفول به روش نمونه گیری در دسترس و با توجه به ملاکهای ورود به مطالعه انتخاب شدند. پرسشنامه مورد استفاده در این پژوهش، پرسشنامه نشخوار ذهنی RRS بود. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ و سطح معناداری ۰/۰۵ / روش مانوا MANOVA و آنوا (ANOVA) در متن مانوا MANOVA مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها نشان داد گروه افسرده نسبت به سه گروه مضطرب، وسواس و بهنجار نشخوار فکری بیشتری دارند

کلمات کلیدی:

فرآیندهای نشخواری، گروه درمانی شناختی، بیماران خلقی، بیماران مضطرب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1441606>

