

## عنوان مقاله:

اثر بخشی مداخله مبتنی بر مهارت های تصمیم گیری مجدد بر عزت نفس، خودکارآمدی هیجانی دختران نوجوان شهرقشم

## محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی روانشناسی (علم زندگی) (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

لیلا خواجه پور - استادیار گروه تعلیم و تربیت دانشگاه آزاد اسلامی واحد قشم-ایران

عماد یوسفی - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد قشم-ایران

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر واکاوی نقش مداخله مبتنی بر مهارت های تصمیم گیری مجدد بر عزت نفس، خودکارآمدی هیجانی دختران نوجوان شهرقشم بود. پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه تجربی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه دختران نوجوان بود که به مراکز مشاوره شهر قشم ارجاع داده شده بودند. نمونه مورد مطالعه این پژوهش را ۳۰ نفر از دختران نوجوان (دختران نوجوان در حال تحصیل) تشکیل می دادند که به صورت در دسترس از میان کلیه نوجوانان انتخاب و به صورت تصادفی به دو گروه ۱۵ نفره (گروه کنترل ۱۵ نفر و گروه آزمایش ۱۵ نفر) گمارده شدند. جمع آوری داده ها بر اساس پرسشنامه عزت نفس روزنبرگ (۱۹۶۵)، پرسشنامه خودکارآمدی هیجانی بوری و همکاران ۲۰۰۸ انجام گرفت. تجزیه و تحلیل اطلاعات به دست آمده از اجرای آزمون ها از طریق نرم افزار SPSS در دو بخش توصیفی و استنباطی (تحلیل کوواریانس)، انجام شد. نتایج تحقیق نشان داد که مداخله مبتنی بر مهارت های تصمیم گیری مجدد بر عزت نفس، خودکارآمدی هیجانی دختران نوجوان شهر قشم تاثیر معناداری داشته است.

## کلمات کلیدی:

تصمیم گیری مجدد، عزت نفس، خودکارآمدی هیجانی،

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1441649>

