

عنوان مقاله:

پیش بینی بهزیستی روانشناختی بر اساس انسجام خانواده و استقلال عاطفی در نوجوانان شهر شیراز

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی روانشناسی (علم زندگی) (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

نوشین طائری - کارشناسی روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز، شیراز، ایران

فرزانه هومن - عضو هیات علمی گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد فیروزآباد، فیروزآباد، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر پیش بینی بهزیستی روانشناختی بر اساس انسجام خانواده و استقلال عاطفی در نوجوانان شهر شیراز بود. روش پژوهش حاضر از نوع توصیفی بود که با استفاده از روش همبستگی پیرسون در آن سعی شد رابطه بین متغیر انسجام خانواده و استقلال عاطفی به عنوان متغیرهای مستقل و بهزیستی روانشناختی به عنوان متغیر وابسته با استفاده از ضریب همبستگی کشف گردد و همچنین سعی شد با استفاده از رگرسیون، رابطه پیش بینی متغیرهای وابسته بر اساس متغیرهای مستقل تعیین شود. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل کلیه دانش آموزان دختر ۱۲ تا ۱۸ سال بود که در سال تحصیلی ۴۰۱ - ۴۰۰ در مدارس منطقه ۶ شهر شیراز مشغول به تحصیل هستند. نمونه مورد مطالعه این پژوهش متشکل از ۲۰۰ نفر دانش آموز دختر سنین ۱۲ تا ۱۸ سال بود که به روش نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ای انتخاب شدند. (قابل ذکر است که با توجه به نامعلوم بودن تعداد کل دانش آموزان، حجم نمونه از طریق فرمول کوکران و درصد خطای $d=0/07$ به طور تقریبی ۲۰۰ به دست آمد). بدین صورت که از بین ۶ مدرسه دخترانه (۳ مدرسه متوسطه اول و ۳ مدرسه متوسطه دوم) منطقه ۶ شهر شیراز ۲ مدرسه به صورت تصادفی انتخاب شدند و سپس از هر مدرسه ۴ کلاس نیز به صورت تصادفی انتخاب شدند و پرسشنامه های پژوهش را تکمیل نمودند. در مجموع ۸ کلاس انتخاب شدند که تعداد هر کلاس در زیر ذکر شده است. مدرسه متوسطه اول: کلاس ۱ < ۲۴ دانش آموز- مدرسه متوسطه اول: کلاس ۲ < ۲۶ دانش آموز- مدرسه متوسطه اول: کلاس ۳ < ۲۷ دانش آموز- مدرسه متوسطه اول: کلاس ۴ < ۲۵ دانش آموز- مدرسه متوسطه دوم: کلاس ۱ < ۲۶ دانش آموز- مدرسه متوسطه دوم: کلاس ۲ < ۲۴ دانش آموز- مدرسه متوسطه دوم: کلاس ۳ < ۲۵ دانش آموز- مدرسه متوسطه دوم: کلاس ۴ < ۲۳ دانش آموز. جمع آوری داده ها بر اساس پرسشنامه استاندارد بهزیستی روانشناختی ریف (۱۹۸۹)، پرسشنامه استاندارد انسجام خانواده اولسون (۱۹۹۹)، و پرسشنامه اتسبرگ و سیلوربرگ (۱۹۸۶)، انجام گرفت. تجزیه و تحلیل اطلاعات به دست آمده از اجرای پرسشنامه ها از طریق نرم افزار SPSS در دو بخش توصیفی و استنباطی (همبستگی و تحلیل واریانس) انجام پذیرفت. نتایج تحقیق نشان داد که انسجام خانواده می تواند به شکل مثبت و معنی داری بهزیستی روانشناختی نوجوانان را پیش بینی نماید. نتایج همچنین نشان داد که استقلال عاطفی به شکل مثبت و معنی داری بهزیستی روانشناختی نوجوانان را پیش بینی می کند.

کلمات کلیدی:

بهزیستی روانشناختی، انسجام خانواده، استقلال عاطفی، نوجوانان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1441651>

