

عنوان مقاله:

بررسی رابطه استرس شغلی و کیفیت زندگی کاری پرستاران شاغل در بیمارستان برکت امام خمینی میانه در شش ماهه اول سال ۹۸

محل انتشار:

نهمین کنفرانس بین المللی پژوهش های مدیریت و علوم انسانی در ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

لیلا چرمی - کارشناس ارشد مدیریت دولتی گرایش منابع انسانی

خلاصه مقاله:

مقدمه: استرس شغلی یکی از عوامل اساسی در کاهش بهره وری در سازمان ها و ایجاد عوارض جسمی و روانی در پرسنل است. از آنجائیکه استرس شغلی پرستاران بعنوان یک جزء مهم سیستم درمانی بهداشتی دارای اثر زیاد بر کیفیت مراقبت بالینی است لذا این تحقیق به منظور بررسی رابطه استرس شغلی با کیفیت زندگی کاری پرستاران در بیمارستان برکت امام خمینی شهرستان میانه انجام گرفت. مواد و روش ها: این پژوهش توصیفی - همبستگی از نوع مقطعی و جامعه آماری آن کلیه پرسنل پرستاری بود داده های پژوهش از ۲۰۰ پرستار که با روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. جمع آوری گردید روش جمع آوری اطلاعات پرسشنامه سه قسمتی شامل: ویژگی های دموگرافیک، پرسشنامه کیفیت زندگی کاری بر اساس مدل والتون و پرسشنامه استاندارد استرس شغلی اسپرو می باشد. اطلاعات توسط نرم افزار SPSS و آمار توصیفی و استنباطی تجزیه و تحلیل گردید. نتایج: یافته ها نشان داد سطح استرس شغلی اکثر پرستاران (۹۰٪) در حد طبیعی بود و با جنسیت و وضعیت تاهل دارای رابطه معنی دار آماری بوده و با سن همبستگی منفی و با ساعات کار در هفته همبستگی مثبت دارد ($p < .01$) سطح کیفیت زندگی کاری اکثر پرستاران (۸۱٪) در حد متوسط بود و با وضعیت تاهل رابطه معنی دار آماری داشته و همبستگی منفی با ساعات کار در هفته دارد ($p < .01$) پرستاران از حقوق و تعادل بین کار و زندگی ناراضی بودند. یافته ها نشان دهنده همبستگی منفی بین استرس شغلی با کیفیت زندگی کاری پرستاران ($p < .01$) و همچنین همبستگی مثبت بین اکثر ابعاد کیفیت زندگی کاری با یکدیگر بود ($p < .01$) بحث و نتیجه گیری: با توجه به یافته های این تحقیق که پرستاران دارای کیفیت زندگی کاری بالاتر، استرس شغلی کمتری دارند، لذا برنامه ریزی جهت آموزش مدیران بیمارستان در رابطه با موضوعات استرس شغلی و کیفیت زندگی کاری ضروری است تا استراتژی های موثر برای پیشرفت شرایط کاری و کاهش استرس شغلی پرستاران نظیر مشارکت پرسنل در تصمیم گیری ها، حمایت سرپرستی و کاهش بار کاری تدوین گردد

کلمات کلیدی:

استرس شغلی، کیفیت زندگی کاری، پرستار، بیمارستان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1442552>

