

عنوان مقاله:

بررسی آثار حسادت بر سلامت روان و راه های درمان آن از دیدگاه قرآن و روایات

محل انتشار:

نهمین کنفرانس بین المللی پژوهش های مدیریت و علوم انسانی در ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 23

نویسنده:

مریم میر - دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشگاه علوم و معارف قرآن کریم، دانشکده علوم قرآنی زابل

خلاصه مقاله:

دین اسلام برای سلامت روان اهمیت و ارزش فراوان قائل شده است. چنانچه انسان مومن را شخصی دارای قلب سلیم و برخوردار از سلامت روان دانسته و سرچشمه بسیاری از رذائل اخلاقی را به نوعی از مشکلات روانی می داند. از سوی دیگر از حسادت می توان به عنوان یکی از رذائل که نقش مهمی در انحراف انسان و جامعه از مسیر کمال و تعالی دارد نام برد. با توجه به تعریف حسادت در فرمایشات بزرگان دین، اصل حسد و حسادت ورزی به نفس و روان انسان برمی گردد و علاوه بر تاثیر بر جسم و تشدید بیماری های آن، سلامت روان فرد را نیز به خطر می اندازد. لذا با توجه به اهمیت موضوع، هدف از پژوهش حاضر که به روش توصیفی- کتابخانه ای انجام گرفته؛ بررسی آثار حسادت در سلامت روان و راه های درمان آن از دیدگاه آیات و روایات می باشد. با توجه به علل، ریشه و زمینه های حسادت، در بسیاری موارد علت حسادت افراد، فقدان اعتماد به نفس، احساس حقارت، عدم آگاهی و ضعف ایمان شناخته شد. در چنین مواردی فرد حسود برای تسکین رنج ناشی از ضعف های خود به دیگران حسادت می-ورزد. مطابق با شناخت این عوامل، مهمترین نتایج به دست آمده بیان گر آن است که افراد برای درمان حسادت توانایی ها و ویژگی های مثبت خود را بشناسند و با تقویت آن ها به آن نعمت هایی که در نظر دارند، دست یابند و موجبات پیشرفت خود و جامعه را فراهم آورند. راه درمان اصلی، تقویت ایمانو اصلاح نگرش است. در این صورت است که می توان با روحیه ای سالم و جسمی قوی و نیرومند در راه رسیدن به کمال واقعی گام برداشت

کلمات کلیدی:

حسادت، سلامت روان، درمان، آیات، روایات

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1442568>

