

## عنوان مقاله:

نقش سرمایه های روان شناختی و انعطاف پذیری شناختی در ابراز هیجان و مدیریت ارتباط زوجین

## محل انتشار:

نهمین کنفرانس بین المللی پژوهش های مدیریت و علوم انسانی در ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

## نویسندگان:

نازنین اسداللهی - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده دانشگاه آزاد اسلامی قاین، قاین، ایران

مجید ابراهیم پور - هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی قاین

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، تعیین نقش سرمایه های روان شناختی و انعطاف پذیری شناختی در ابراز هیجان و مدیریت ارتباط زوجین بود. روش پژوهش، توصیفی از نوع همبستگی-پیش بینی است. جامعه مورد نظر در پژوهش حاضر شامل کلیه زوج های متاهل شهر قاین است. نمونه پژوهش بر اساس جدول مورگان ۲۳۳ نفر می باشد. نمونه این پژوهش بر اساس نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. ابزار اندازه گیری در این پژوهش شامل: پرسش نامه انعطاف پذیری شناختی دنیس و وندروال (۲۰۱۰)، پرسش نامه مدیریت ارتباط بارتون (۲۰۰۶)، پرسش نامه سرمایه روان شناختی توسط لوتانز (۲۰۰۷) و پرسش نامه ابراز هیجان (۱۹۹۹) بود. برای تجزیه و تحلیل داده ها از پیرسون، تحلیل رگرسیون و تحلیل مسیر استفاده شد. یافته های پژوهش حاضر نشان داد، سرمایه روان شناختی و انعطاف پذیری شناختی می توانند ابراز هیجان زوجین و مدیریت ارتباط زوجین را پیش بینی کنند. برای ابراز هیجان زوجین و مدیریت ارتباط زوجین به سرمایه های روان شناختی و انعطاف پذیری شناختی توجه شود.

## کلمات کلیدی:

سرمایه های روان شناختی، انعطاف پذیری شناختی، ابراز هیجان، مدیریت ارتباط زوجین

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1442603>

