

## عنوان مقاله:

اضطراب امتحانی دانش آموزان و عوامل تاثیر گذار بر آن

## محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی نوآوری و تحقیق در علوم تربیتی، مدیریت و روانشناسی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسنده:

شیدا قرخلوئی نره ای - دانشجوی کارشناسی آموزش ابتدایی، پردیس فاطمه الزهرا، واحد اروند، دانشگاه فرهنگیان، آبادان، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف از نوشتن این مقاله جمع آوری اطلاعات از اضطراب و استرس است که عدم کنترل آن ممکن است بر عوامل مختلفی تاثیرگذار باشد. در این مقاله به ارائه راهکارهایی برای کاهش اضطراب دانش آموزان پرداخته ایم و اضطراب را با استفاده از منابع مختلف، از جنبه های متعددی بررسی نموده ایم. در نگارش این مقاله از مقالات مختلفی که در باب این موضوع نگاشته شده اند استفاده شده است. براساس مطالب مطالعه شده میتوان به این نتیجه رسید که عوامل متعددی در تاثیرگذاری اضطراب دانش آموزان نقش دارند؛ از جمله عواملی همچون مسئولیت پذیری، محیط و جامعه، که هرکدام به نحوی و به میزان کم یا زیادی میتواند تاثیرات مختلفی بر سلامت جسمی، روحی و روانی دانش آموزان داشته باشد. در این مقاله نقش تاثیرگذاری این عوامل به صورت مجزا بررسی شده و گزیده ای از آن که برای شناخت ابعاد اضطراب و مدیریت بهتر استرس کارآمد است نوشته شده است. نتایج حاکی از آن است که اضطراب امتحانات، روح و جان دانش آموزان را تحت تاثیر قرار می دهد و موجب کاهش بازدهی دانش آموزان می شود پس برای کنترل استرس و اضطراب به خصوص در امتحانات علاوه بر دانش آموز، محیط باید مساعد باشد و والدین و معلم او نیز باید راهکارهایی را اجرا کنند.

## کلمات کلیدی:

اضطراب، دانش آموزان، مدیریت استرس، امتحانات

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1442697>

