

عنوان مقاله:

تبیین مدل باورهای وسواسی بر اساس بازداری هیجانی با نقش میانجیگر تنظیم هیجانی و سبک های مقابله در زنان خانه دار شهر قم

محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی نوآوری و تحقیق در علوم تربیتی، مدیریت و روانشناسی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

بهاره احدی نیا - کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد، قم، ایران

زهره عباسی - استادیار، روانشناسی، موسسه آموزش عالی طلوع مهر، قم، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر تبیین مدل باورهای وسواسی بر اساس بازداری هیجانی با نقش میانجیگری تنظیم هیجانی و سبک های مقابله ای در زنان خانه دار بود. بدین منظور ۴۰۰ نفر از زنان خانه دار شهر قم به روش نمونه گیری خوشه ای و از طریق فرمول کوکران انتخاب شدند. پرسشنامه باورهای وسواس، بازداری هیجانی راجر و شوور (۱۹۸۷)، تنظیم هیجانی گراتز و همکاران (۲۰۰۴) و سبک های مقابله ای لازاروس- فولکمن ۱۹۸۸ به عنوان ابزار پژوهشی استفاده شده است. برای تحلیل داده ها از نرم افزار AMOS استفاده شد. برای برآورد الگو از روش بیشینه در ست نمایی استفاده شد. برای ارزیابی از مشخصه برازندگی مجذور خیدو، نسبت مجذور خی به درجه آزادی، ریشه میانگین مجذورات پسمانده ها و همچنین شاخص خوبی برازندگی، شاخص خوبی برازندگی تعدیل یافته، شاخص برازندگی تطبیقی، ریشه میانگین مجذورات تقریب، شاخص نرم شد برازندگی استفاده شد. نتایج تحلیل داده ها نشان داد بازداری هیجانی با باورهای وسواسی به طور مستقیم ارتباطی ندارد. ضریب رگرسیون بازداری هیجانی و تنظیم هیجانی -0.38 و ضریب رگرسیون تنظیم هیجانی و باورهای وسواسی 0.25 گزارش شد. ضریب رگرسیون بازداری هیجانی و سبک های مقابله ای -0.10 و ضریب رگرسیون سبک های مقابله ای و باورهای وسواسی 0.34 گزارش شد که نشان داد بازداری هیجانی به سبک های مقابله ای با باورهای وسواسی ارتباط دارد. نتایج نشان داد که باورهای وسواسی بر اساس بازداری هیجان با نقش میان جیگری تنظیم هیجانی و سبک های مقابله ای تاثیر معنیداری دارد و تاثیر متغیر بازداری هیجانی بر باورهای وسواسی معنی دار نیست.

کلمات کلیدی:

باورهای وسواسی، بازداری هیجانی، تنظیم هیجانی و سبک های مقابله ای

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1442715>

