

## عنوان مقاله:

آیا دلیل مصرف سیگار با نتیجه درمان ترک سیگار ارتباطی دارد؟

## محل انتشار:

دوماهنامه پایش، دوره 9، شماره 4 (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

غلامرضا حیدری  
مصطفی حسینی  
محمود یوسفی فرد  
علی رمضانخانی  
محمدرضا مسجدی

## خلاصه مقاله:

از آنجایی که داشتن دلایل مصرف سیگار برای هر فرد می تواند روش های درمانی و توصیه های خاص برای ترک را طراحی نماید، محققان این مطالعه درصدد بودند برای اولین بار در کشور، اثر این دلایل در نتیجه ترک و چگونگی ارتباط احتمالی را ارزیابی نمایند. این مطالعه به صورت مقطعی و توصیفی بین سال های ۱۳۸۵ تا ۱۳۸۷ صورت گرفته و کلیه افراد سیگاری مراجعه کننده به کلینیک های ترک سیگار در مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی سل و بیماری های ریوی مورد ارزیابی قرار گرفته اند. این افراد پس از تکمیل پرسشنامه های مشتمل بر مشخصات جمعیتی، نمره تست تحمل فاگشتروم و تست دلایل مصرف سیگار توسط پزشک واحد ارزیابی شده و طی یک برنامه ۴ جلسه ای هفتگی توصیه های درمانی یکسان شامل داروهای نیکوتینی و غیرنیکوتینی و رفتاردرمانی برای هر یک صورت گرفته است. کلیه افراد در دو نوبت ۶ و ۱۲ ماه بعد از دوره پی گیری شدند. در این مطالعه ۸۲۲ نفر شامل ۵۹۰ مرد (۶۸.۷ درصد) با میانگین سنی  $43.8 \pm 13.2$  سال مورد بررسی قرار گرفته اند. با استفاده از آنالیز رگرسیون لجستیک با تعدیل عوامل سن و نمره تست فاگشتروم مشاهده شد که لذت از مصرف سیگار، مهم ترین دلیل در عدم ترک سیگار در پایان دوره است ( $P=0.004$ ) و در پی گیری های ۶ ماه و یک سال علاوه بر لذت از مصرف سیگار، رفتار و شخصیت اجتماعی (بازی با دست) نیز در نتیجه ترک موثر هستند ( $P<0.05$ ). یافته های این مطالعه نشان می دهد که دلایل مصرف سیگار بر نتیجه ترک موثر است. بنابراین باید دلایل مصرف سیگار فرد در برنامه ترک سیگار لحاظ گردد.

## کلمات کلیدی:

Cigarette, Cessation, Smoking reason, سیگار, ترک, دلیل مصرف

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1443583>

