

عنوان مقاله:

تاثیر آموزش یائسگی به همسران بر حمایت اجتماعی درک شده توسط زنان یائسه

محل انتشار:

دوماهنامه پایش، دوره 8، شماره 4 (سال: 1388)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

علی دلشاد نوقابی

نرجس بحری بیناباج

فاطمه هادی زاده طلاساز

خلاصه مقاله:

یائسگی امری اجتناب ناپذیر و یکی از بحران های تکاملی مهم در زندگی هر زن است. همسر، مهم ترین و نزدیک ترین فردی است که می تواند در درک و حمایت از زن یائسه دخیل باشد. با توجه به همین واقعیت، پژوهش حاضر با هدف تعیین تاثیر آموزش یائسگی به همسران بر حمایت اجتماعی درک شده توسط زنان واقع در حوالی یائسگی انجام شده است. در این کارآزمایی بالینی، ۱۰۲ زن ۴۵-۶۰ ساله واجد مشخصات واحد پژوهش در شهر گناباد انتخاب شدند و به طور تصادفی در دو گروه آزمون و شاهد قرار گرفتند. در ابتدا، پرسشنامه های مشخصات فردی و مقیاس حمایت اجتماعی کاسیدی را زنان دو گروه و پرسشنامه سنجش آگاهی را همسران آنها تکمیل کردند. سپس همسران زنان گروه آزمون در جلسات آموزش چهره به چهره درباره یائسگی شرکت نمودند و کتابچه ای آموزشی نیز در اختیار آنها قرار گرفت. یک ماه پس از آموزش مجدداً پرسشنامه مقیاس حمایت اجتماعی را زنان دو گروه و پرسشنامه سنجش آگاهی را همسران آنها تکمیل کردند. اطلاعات به دست آمده با استفاده از آزمون های کای مربعی، تی دانشجویی و تی زوج شده در سطح اطمینان ۹۵٪ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. میانگین نمره آگاهی همسران در گروه آزمون، پس از آموزش، نسبت به قبل از آن افزایش داشته (۴۰/۱۰ در مقابل ۳۵/۷) و براساس آزمون آماری تی زوج شده، اختلاف معنی داری بین آن دو وجود داشته است ($P < 0.01$). همچنین میانگین نمره حمایت اجتماعی درک شده توسط زنان در گروه آزمون، پس از آموزش، نسبت به قبل از آن افزایش داشته (۹۵/۱۰ در مقابل ۶۲/۸) و بر اساس آزمون آماری تی دانشجویی، اختلاف معنی داری بین دو گروه آزمون و شاهد وجود داشته است ($P = 0.006$). آموزش یائسگی به شوهران به مثابه مهم ترین منبع حمایت اجتماعی زنان، می تواند بر درک حمایت اجتماعی توسط زنان تاثیر داشته باشد. از آنجا که رضایت مندی از حمایت اجتماعی نقش بسزایی در پیشگیری از افسردگی دارد، پیشنهاد می گردد که برنامه های آموزشی مدون در زمینه یائسگی و حمایت از زنان یائسه برای همسران آنها طرح ریزی گردد. شماره ثبت کارآزمایی بالینی: irct13871211757n1

کلمات کلیدی:

Instruction, Menopause, Social support, آموزش، یائسگی، حمایت اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1443653>

