

عنوان مقاله:

رفتارهای خودمراقبتی در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی

محل انتشار:

دوماهنامه پایش، دوره 8، شماره 4 (سال: 1388)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

فاطمه شجاعی

صدیقه عاصمی

اکرم نجف یارندی

فاطمه حسینی

خلاصه مقاله:

بیماران مبتلا به نارسایی قلبی، برای مواجهه با مشکلات بیماری، نیاز به رفتارهای خود مراقبتی دارند، لذا شناسایی این رفتارها و تشویق بیمار جهت مشارکت و قبول مسئولیت در انجام صحیح آنها منجر به کنترل عوارض بیماری خواهد شد. این مطالعه، با هدف تعیین رفتارهای مراقبت از خود و ارتباط آن با متغیرهای سن، جنس، وضعیت تاهل، سطح تحصیلات، طول مدت بیماری، دفعات بستری شدن، بیماری های مزمن دیگر و درصد کسر تخلیه ای قلب، در مراکز آموزشی درمانی وابسته به دانشگاه های علوم پزشکی ایران و تهران صورت گرفت. این مطالعه از نوع توصیفی _ تحلیلی بوده است که طی آن، تعداد ۲۵۰ نفر بیمار مبتلا به نارسایی قلبی واجد شرایط وارد آن شده اند. برای جمع آوری اطلاعات، از پرسشنامه اروپایی رفتارهای مراقبت از خود در بیماران نارسایی قلبی استفاده شد. نتایج به وسیله آزمون های آمار توصیفی، تحلیل واریانس یک طرفه، آزمون t مستقل و کای دوی کروسکال والیس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. بر اساس یافته ها، فقط ۲۶ درصد از واحدها خود مراقبتی را به خوبی ایفا کرده بودند و رفتار «داروهایم را مطابق دستور پزشک مصرف می کنم» بیشترین رعایت را در این بیماران داشته است. رفتارهای خود مراقبتی با متغیرهای مستقل سن و دفعات بستری قلبی، ارتباط آماری معنی دار و معکوس و با سایر متغیرها، ارتباط آماری مستقیم و معنی داری را نشان دادند. با توجه به نتایج پژوهش، لازم است آموزش هایی در خصوص انجام خودمراقبتی به بیماران ارائه و بر انجام آن نیز تاکید شود. مطمئناً تدوین چنین برنامه هایی، نیاز به یک گروه درمانی فعال خواهد داشت.

کلمات کلیدی:

Self care behaviors, Heart failure, Nurse های پرستاری، رفتارهای خود مراقبتی، نارسایی قلبی، مراقبت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1443655>

