

## عنوان مقاله:

پیش بینی بلوغ عاطفی بر اساس راهبردهای تنظیم هیجان، در دانش آموزان دوره دوم متوسطه شهر شیراز

## محل انتشار:

هشتمین کنفرانس بین المللی علوم انسانی، اجتماعی و سبک زندگی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

فاطمه اسلامی مذهب - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، گروه روانشناسی، موسسه آموزش عالی زند، شیراز، ایران

فاطمه ترابی - دکترای تخصصی روان شناسی، استادیار گروه روان شناسی موسسه آموزش عالی زند، شیراز، ایران.

سمیرا نکومند - دکترای تخصصی روان شناسی، استادیار گروه روان شناسی موسسه آموزش عالی زند، شیراز، ایران.

## خلاصه مقاله:

مقدمه: هدف پژوهش حاضر پیش بینی بلوغ عاطفی بر اساس راهبردهای تنظیم هیجان در دانش آموزان دوره ی دوم متوسطه در شهر شیراز بود. روش: پژوهش حاضر از نوع توصیفی - همبستگی بود. از طریق روش نمونه گیری خوشه ای ابتدا یک ناحیه، سپس ۵ مدرسه و از بین آن مدارس سه کلاس به صورت تصادفی انتخاب شدند و ۸۳ دانش آموز به پرسشنامه ها پاسخ دادند. یافته: مولفه تنظیم هیجان مثبت به صورت مثبت و معناداری قادر به پیش بینی بلوغ عاطفی میباشد  $p=0/001$ ،  $\beta=0/346$  و تنظیم هیجان منفی به صورت منفی و معناداری قادر به پیش بینی بلوغ عاطفی میباشد  $p=0/001$ ،  $\beta=0/299$  نتیجه: راهبردهای تنظیم شناختی هیجانها به افراد کمک می کند تا برانگیختگی و هیجان های منفی را تنظیم نمایند.

## کلمات کلیدی:

بلوغ عاطفی، تنظیم هیجان، خانواده، دانش آموزان، متوسطه.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1443893>

