

عنوان مقاله:

ارزیابی آزمون آزمایشگاهی فزاینده متناوب در سنجش شاخص های فیزیولوژیک بازیکنان فوتبال

محل انتشار:

فصلنامه فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، دوره 15، شماره 2 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

عطا بحرینی نژاد - دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه شهید باهنر کرمان، کرمان، ایران

داریوش مفلحی - دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه شهید باهنر کرمان، کرمان، ایران

Mehdi Abbaspoor - دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه شهید باهنر کرمان، کرمان، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: با توجه به ماهیت تناوبی بازی فوتبال، هدف پژوهش حاضر ارزیابی شیوه اجرای متناوب آزمون آزمایشگاهی فزاینده در سنجش شاخص های فیزیولوژیک بازیکنان فوتبال بود. روش ها: ۱۸ فوتبالیست جوان (سن: ۷۸/۱۶±۷۸/۰ سال، وزن: ۳۳/۶۱±۴۴/۹ کیلوگرم، قد: ۱۷۷±۷۵/۶ سانتی متر) داوطلبانه در پژوهش شرکت نموده و دو آزمون فزاینده آزمایشگاهی با فاصله زمانی ۴۸ ساعت روی دستگاه نوار گردان HP Cosmos و سپس آزمون میدانی بانگسبو را اجرا کردند. عوامل قلبی-تنفسی آزمودنی ها توسط دستگاه گاز آنالایزر مدل metalyzer و لاکتات خون شرکت کنندگان قبل و بعد از آزمون ها با دستگاه لاکتومتر مدل Scout اندازه گیری شد. تحلیل آماری داده ها با آزمون های تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر، تی زوجی و ضریب همبستگی پیرسون در سطح معناداری $p \geq 0.05$ انجام گردید. نتایج: بین عوامل فیزیولوژیک آزمون های پیوسته و متناوب هیچ گونه تفاوت معناداری وجود نداشت؛ اما بین مسافت پیموده شده در دو آزمون تفاوت معنادار مشاهده گردید ($p=0.031$). عملکرد آزمون میدانی بانگسبو با اکسیژن مصرفی بیشینه آزمون فزاینده متناوب ارتباط مثبت معنادار نشان داد ($p=0.011$ ، $r=0.64$). بین عملکرد آزمون میدانی بانگسبو با عملکرد آزمون فزاینده متناوب، همبستگی مثبت معنادار وجود داشت ($p=0.018$ ، $r=0.62$). نتیجه گیری: وجود همبستگی مثبت معنادار بین اکسیژن مصرفی بیشینه آزمون متناوب و عملکرد آزمون بانگسبو، بالاتر بودن مسافت پیموده شده در آزمون متناوب و همبستگی مثبت معنادار بین عملکرد آزمون میدانی بانگسبو با مسافت طی شده در آزمون فزاینده متناوب می تواند به علت مشابهت آزمون فزاینده متناوب با ماهیت تناوبی فعالیت فوتبال و دلیلی بر رعایت ماهیت فعالیت ورزشکار به هنگام تعریف آزمون فزاینده باشد.

کلمات کلیدی:

اندازه گیری، اکسیژن مصرفی بیشینه، عملکرد، لاکتات، ورزش تناوبی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1445384>

