

عنوان مقاله:

اثر بخشی زوج درمانی هیجان مدار بر نشخوار فکری مشترک زنان آسیب دیده از خیانت همسر

محل انتشار:

یازدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

مهران حیدری نیا - کارشناس ارشد، گروه مشاوره، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران.

ابراهیم مولایی نسب - کارشناس ارشد، گروه مشاوره، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران.

خلاصه مقاله:

خیانت زناشویی به هرگونه رابطه (جنسی یا عاطفی) خارج از چارچوب رابطه متعهدانه بین زوج اطلاق میگردد که تاثیر شدیدی بر عملکرد و ثبات رابطه زناشویی دارد. پژوهش حاضر با هدف اثربخشی درمان هیجان مدار بر نشخوار فکری مشترک زنان آسیب دیده از خیانت همسر شهر تهران صورت گرفته است. روش پژوهش بر حسب هدف کاربردی و از نظر گردآوری داده ها از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون-پس آزمون همراه با گروه کنترل بود. جامعه آماری این پژوهش را تمامی زنان آسیب دیده از خیانت همسر مراجعه کننده به مراکز مشاوره و روانشناختی تحت نظارت بهزیستی شهر تهران در سال ۱۴۰۰ تشکیل می داد که از بین آن ها ۳۰ نفر از زنان خیانت دیده که به مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی ندای درون برای دریافت خدمات مراجعه کرده بودند به صورت در دسترس و بر اساس همکاری داوطلبانه شرکت کنندگان انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل جایدهی شدند (۱۵ نفر آزمایش و ۱۵ نفر کنترل). گروه آزمایش تحت درمان هیجان مدار (۱۰ جلسه هر جلسه ۹۰ دقیقه ای) قرار گرفتند اما گروه کنترل هیچ گونه درمانی دریافت نکردند. به منظور گردآوری اطلاعات از پرسشنامه نشخوار فکری مشترک دیویدسون و همکاران (۲۰۱۴) استفاده شد. داده ها با استفاده از تحلیل کوواریانس چندمتغیره (MANCOVA) تجزیه و تحلیل شدند. نتایج تحلیل کوواریانس چند متغیره برای تعیین اثر گروه بر نمره نشخوار فکری مشترک نشان داد که مداخله هیجان مدار بر نمره مولفه های نشخوار فکری مشترک (بازسازی، ژرف اندیشی، تشویق به گفت و گو) $(p < 0/001)$ و $FC = 29/83$ و $\eta^2 = 0/332$ ضریب لامبدای ویلکز) از لحاظ آماری معنادار است. بر اساس نتایج پژوهش درمان هیجان مدار مداخله موثری در بهبود نشخوار فکری مشترک زنان آسیب دیده از خیانت همسر می باشد.

کلمات کلیدی:

درمان هیجان مدار، نشخوار فکری مشترک، زنان آسیب دیده از خیانت.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1446128>

