

عنوان مقاله:

رویکرد قرآن به نقش بیزاری هدفمند یا «تبری» در سلامت روان

محل انتشار:

یازدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

سیده فاطمه مظلوم ترشیزی - عضو هیئت علمی دانشگاه شهید مطهری واحد خاوران مشهد

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین اثربخشی و نقش بیزاری هدفمند یا «تبری» در سلامت روان صورت گرفته است؛ تحقق این برائت، بزرگترین گام در مسیر تکامل انسانی است و عدم تحقق آن نقصان بزرگی در فرایند کمال روحی انسان، پیش می آورد چرا که بیزاری و دوری جستن از انسانهای ناپاک یکی از آسانترین و سریعترین راه های مصون ماندن از ناپاکیها و آلودگیهاست که از بیماریهای روانی محسوب می شوند و شناخت کامل پلیدیهای مجسم و جرثومه های فساد، تاثیر انگیزشی شگرفی در دوری از ایشان و سالم سازی رفتار و سبک زندگی دارد و انسان را در کسب کمال انسانی مطلوب قرآن یاری میرساند که بسیار فراتر از سلامت روانی و آرامش روحی است. این جستار که با مطالعه ی کتابخانه ای و بر اساس روش اسنادی-تحلیلی، انجام پذیرفته، نقش بیزاری هدفمند در سلامت روانی انسان را مورد بررسی قرار داده و از این رهگذر، نظر متولیان تربیتی را به اهمیت ایجاد و تقویت این برائت و نقش آن در ایجاد آرامش و سلامت روانی انسان جلب می نماید.

کلمات کلیدی:

بیزاری هدفمند، تبری، سلامت روان، سالم سازی، سبک زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1446171>

