

عنوان مقاله:

بررسی رابطه استحکام روانی با سازگاری زناشویی در زنان کم درآمد شهرستان رباط کریم

محل انتشار:

یازدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

خدیجه قهرمان زاده - دانشجوی کارشناسی ارشد، مشاوره خانواده، واحد تهران مرکزی، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

کامبیز پوشنه - عضو هیئت علمی گروه برنامه ریزی درسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، واحد تهران مرکزی، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

افسانه قنبری - استادیار، گروه روان شناسی، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی، واحد تهران مرکزی، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش بررسی رابطه استحکام روانی با سازگاری زناشویی در زنان کم درآمد شهرستان رباط کریم بود. جامعه آماری مورد بررسی این تحقیق را کلیه زنان کم درآمد شهرستان رباط کریم تشکیل می دهند. حجم نمونه آماری با استفاده از فرمول کوکران تعداد ۱۵۰ نفر از زنان کم درآمد در نظر گرفته شد. آزمودنی ها به روش نمونه گیری در دست رس انتخاب شدند. در این پژوهش برای گردآوری اطلاعات از روش میدانی و ابزار پرسشنامه سازگاری زوجی اصلاح شده (RDAS) و پرسشنامه استحکام روانی استفاده شد. جهت تجزیه و تحلیل استنباطی داده ها از آزمون همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون در سطح معنیداری $\alpha \leq 0.05$ استفاده شد. نتایج نشان می دهد که با افزایش استحکام روانی، سازگاری زناشویی افزایش میابد. با افزایش گریز عاطفی، سازگاری زناشویی افزایش میابد. با افزایش چالش، کنترل زندگی، اعتماد، اعتماد به تواناییهای خود و اعتماد به توانایی های بین فردی سازگاری زناشویی افزایش می یابد. همبستگی بین سازگاری زناشویی و کنترل، کنترل هیجانی و تعهد معنادار نیست. میتوان سازگاری زناشویی را از روی مولفه های استحکام روانی پیش بینی نمود. یعنی با استفاده از چالش و تعهد میتوان سازگاری زناشویی را در زنان کم درآمد شهرستان رباط کریم پیشبینی کرد. بر اساس نتایج، بین استحکام روانی با سازگاری زناشویی در زنان کم درآمد شهرستان رباط کریم ارتباط معنی داری وجود داشت. این نتایج نشان می دهد که در زنان کم درآمد استحکام روانی با سازگاری زناشویی بالاتری همراه است.

کلمات کلیدی:

استحکام روانی، سازگاری زناشویی، زنان کم درآمد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1446197>

