

## عنوان مقاله:

بررسی انتخاب های مواد غذایی و ورزش های استقامتی در ایران در دوران پاندمی کووید ۱۹

## محل انتشار:

دومین همایش ملی تولید دانش سلامتی و حکمرانی در جهان پسا کرونا (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

راضیه راستی بروجنی - کارشناس ارشد تغذیه و رژیم درمانی، معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران دانشجوی کارشناسی ارشد علوم ورزشی- تغذیه ورزشی، مرکز تحقیقات طب ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، نجف آباد، ایران

الهام افتخاری قینانی - استادیار، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، نجف آباد، ایران مرکز تحقیقات طب ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، نجف آباد، ایران

## خلاصه مقاله:

از دسامبر ۲۰۱۹ یک نوع ناشناخته پنومونی از خانواده کرونا ویروس از استان یوهان چین شیوع پیدا کرد و توجهات بین المللی را برانگیخت (۱) سازمان جهانی بهداشت اسم این بیماری را کووید ۱۹ گذاشت (۲) اولین اعلام رسمی مرگ و میر ناشی از COVID-۱۹ در ایران در تاریخ ۱۹ فوریه ۲۰۲۰ در شهر قم بود. (۳) دولت ها در ایران و بسیاری از کشورها، محدودیت هایی را برای کاهش انتقال ویروس اتخاذ کرده اند اقداماتی مانند قرنطینه، ایزوله یا جدا سازی، و فاصله گذاری فیزیکی، تعلیق هر رویداد اجتماعی و تعطیلی مدارس و دانشگاه ها. چون داروهای موثر یا واکسن هایی که ساخته شده است قابل دسترس نبودند. (۴) همچنین دسترسی به سالن های ورزشی، مراکز ورزشی، استخرها، پارک های عمومی و باغ ها ممنوع شد. همه این محدودیت های بهداشت عمومی می تواند دسترسی به فعالیت بدنی را کاهش دهد. از طرفی برخی مطالعات تغییراتی در کل مصرف انرژی هفتگی، انتخاب مواد خوراکی و آشامیدنی ها و توده عضلانی بدن در طول پاندمی کووید-۱۹ در جمعیت فعال را نشان دادند (۷، ۵، ۶، ۸) این مطالعه برای بررسی تاثیر پاندمی کووید ۱۹ در انتخاب های مواد غذایی و انجام ورزش های استقامتی در جامعه ایرانی طراحی گردید.

## کلمات کلیدی:

مواد غذایی، ورزش استقامتی، کرونا، COVID-۱۹، پاندمی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1446881>

