

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان فراتشخیصی بر اضطراب ناشی از کرونا در پرستاران شهر ایلام

محل انتشار:

دومین همایش ملی تولید دانش سلامتی و حکمرانی در جهان پسا کرونا (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

مینا روشنی - دانشجوی دکترای روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایلام، ایلام، ایران

وحید رجبی - ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه، کرمانشاه، ایران

مهری عباسی - دانشجوی دکترای روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایلام، ایلام، ایران

خلاصه مقاله:

شیوع ویروس کرونا و پیامدهای روانی اجتماعی مرتبط با سلامت یکی از مهمترین وقایع اجتماعی بشر در قرن ۲۱ است. پرستاران به دلیل تماس نزدیک با بیماران کووید ۱۹ در برابر عفونت آسیب پذیر بوده و بنابراین با پیامدهای روانشناختی شدیدی روبه رو هستند. این مطالعه با هدف تعیین اثربخشی درمان فراتشخیصی بر اضطراب ناشی از کرونا در پرستاران شهر ایلام انجام شد. این تحقیق از نوع پژوهشهای شبه آزمایشی با طرح پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری شامل کلیه پرستاران شهر ایلام بود. نمونه پژوهش شامل ۲۰ پرستار بود که با نمونه گیری در دسترس انتخاب و در دو گروه آزمایش (۱۰ نفر) و کنترل (۱۰ نفر) قرار گرفتند. گروه آزمایش به مدت ۸ جلسه درمان فراتشخیصی را دریافت کردند. اطلاعات این پژوهش از طریق پرسشنامه اضطراب کرونا جمع آوری شد. روش مورد استفاده برای آزمون فرضیه های پژوهش تحلیل کوواریانس تک متغیره بود، فرضیه ها در سطح ۵٪ با نرم افزار spss۲۴ تجزیه و تحلیل شد. یافته های پژوهش نشان داد که درمان فراتشخیصی، اثر معناداری بر کاهش اضطراب کرونای پرستاران داشته است. با توجه به تاثیر درمان فراتشخیصی در بهبود نشانه های اضطراب در پرستاران، این نتایج برای متخصصان بالینی و مشاوران دست اندرکار در مراکز مشاوره دانشگاهی تلویحات کاربردی دارد.

کلمات کلیدی:

درمان فراتشخیصی، اضطراب، کرونا، پرستاران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1446885>

