

عنوان مقاله:

بررسی فاکتورهای روانشناختی در کیفیت خواب دانش آموزان مقطع دبستان در ایام قرنطینه کرونا

محل انتشار:

دومین همایش ملی تولید دانش سلامتی و حکمرانی در جهان پسا کرونا (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسنده:

زهرا صدیقی - استادیار، مرکز تحقیقات طب ورزشی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران استادیار، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه: یکی از راه های جلوگیری از شیوع کرونا قرنطینه است که با اثرات منفی مخصوصا برای دانش آموزان همراه است. تحقیقات انجام شده در زمینه کرونا نشان میدهد که افرادی که تحت قرنطینه هستند آسیب پذیری بیشتری دارد همچنین طبق نتایج تحقیقات بدست آمده از جمله اختلالاتی که در این قرنطینه مشاهده میشود میتوانیم به اختلال هراس، اضطراب، افسردگی و کاهش کیفیت خواب اشاره کرده‌ایم. هدف تحقیق حاضر با هدف تعیین بررسی فاکتورهای روانشناختی در پیش بینی کیفیت و وضعیت خواب در ایام قرنطینه کرونا در دانش آموزان مقطع دبستان انجام گرفت. روش: این تحقیق از نوع همبستگی بود و شرکت کنندگان آن کلیه دانش آموزان دوره دوم دبستان منطقه ۳ شهر تهران نمونه ای به حجم ۲۰۰ نفر انتخاب شدند. داده ها با استفاده از پرسشنامه دموگرافیک و مقیاس بهزیستی روانشناختی و شاخص کیفیت خواب جمع آوری شد و داده ها با استفاده از آزمون همبستگی پیرسون با نرم افزار SPSS نسخه ۱۷ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت نتیجه گیری: فاکتورهای روانشناختی در کیفیت خواب دانش آموزان دبستان در دوران قرنطینه کرونا نقش دارد و ضروری است در برنامه های آموزش و پرورش توجه به این نکات مورد بررسی قرار گیرد

کلمات کلیدی:

کرونا، قرنطینه، خواب، روانشناختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1446891>

