

عنوان مقاله:

مرور راهبردهای مبتنی بر مصرف ویتامین D و میزان اثربخشی در مهار ویروس COVID-۱۹

محل انتشار:

دومین همایش ملی تولید دانش سلامتی و حکمرانی در جهان پسا کرونا (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

سایه واشقانی فراهانی - دانشجوی کارشناسی، پردیس فاطمه الزهرا (س)، مرکز آموزش عالی شهید رجایی، دانشگاه فرهنگیان، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه: زنگ خطر جهانی ویروس کرونا که تهدیدکننده سلامت بشر است؛ در سالهای اخیر جان صدها تن از مردم جهان را گرفته است و میتواند عامل ایجاد بیماریهای واگیردار متفاوتی باشد. کرونا ویروس سندرم حاد تنفسی (SARS-COV-2) به عنوان خطرناکترین این نوع معرفی شده است. بررسیها نشان میدهد که درمان قطعی برای این ویروس تاکنون به دست نیامده است؛ پس میبایست به دنبال راهی برای پیشگیری و کاهش عوارض این بیماری باشیم. برای دستیابی به این موضوع رابطه میان غلظت ویتامین D در گردش خون و بهبود وضع بیماران مبتلابه بیماری کووید-۱۹ بررسی میشود. اهداف: هدف از نگارش مقاله بررسی مسیرهای مکانیزمی عملکرد ویتامین D و عواملی است که با همکاری این ویتامین عوارض بیماری کووید-۱۹ را به حداقل میرساند. روش: در نگارش این مقاله مروری از چندین منابع انگلیسی جهت جمع آوری مطالب با محدودیت زمانی ۲۰۲۱-۱۹۹۳ از سایتهای اینترنتی Pub Med, Scopus, Google Scholar و همچنین از کلمات کلیدی Covid-۱۹, Vitamin D effects, D بهره گرفته شد. یافته ها: یافته های این مقاله رابطه عجیب و پیچیده ای میان عملکرد ویتامین D و کنترل عفونت ویروسی کووید-۱۹ را گزارش میکند. ویتامین D با کمک عواملی که در این مقاله اشاره شده است؛ سدهای دفاعی علیه بیماری کووید-۱۹ در جهت پیشگیری، بهبود و درمان این سندرم حاد تنفسی شدید را تشکیل میدهند. نتیجه گیری: با توجه به مطالب جمع آوری شده یکی از راه های ساده برای مبارزه با ویروس کووید-۱۹ مصرف بهینه ویتامین D است زیرا افراطوتفریط در اینباره نتیجه معکوس را خواهد داشت. پس لازم است هر یک از کشورها برای حفظ سلامت مردمان خود مقدار نیاز ویتامین D بدن را متناسب با سنین مختلف از طریق رسانه های جمعی یا پایگاه های اینترنتی به اطلاع ملت خود برساند و علاوه بر آن مقدار مورد نیاز این ویتامین را برای قشر ضعیف جامعه خود از طریق شبکه بهداشت هر محله به صورت رایگان توزیع کند.

کلمات کلیدی:

بیماری کووید-۱۹، ویتامین D، پیشگیری، درمان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1446892>

