

عنوان مقاله:

بررسی اضطراب و افسردگی بر اثر همه گیری COVID-۱۹ در عموم جامعه

محل انتشار:

دومین همایش ملی تولید دانش سلامتی و حکمرانی در جهان پساکرونا (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

زهرا جزینی - دانشجوی کارشناسی پرستاری، مرکز تحقیقات توسعه علوم پرستاری و مامایی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران.

فاطمه یادگاریان - دانشجوی کارشناسی پرستاری، مرکز تحقیقات توسعه علوم پرستاری و مامایی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران.

فاطمه سلمانی - استادیار گروه پرستاری، مرکز تحقیقات توسعه علوم پرستاری و مامایی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه وهدف: روزهای پایانی سال ۲۰۱۹ میلادی، پس از اینکه مردم بدون علت دچار پنومونی شدند، نوع جدیدی از کروناویروس شناسایی شد. کروناویروس ها خانواده بزرگی از ویروس ها هستند که از ویروس سرماخوردگی معمولی تا عامل بیماری های شدیدتری همچون SARS و MERS را شامل می شوند. نظر به اینکه تنها راه کنترل بیماری اقدامات بهداشتی عمومی است، این بیماری توانست طی مدت زمان کوتاهی در جهان اقدامات قرنطینه ای سختی را سبب شود. قطعاً این سیاست سختگیرانه در قرنطینه ماندن، بدون تأثیرات روان شناختی، اجتماعی و اقتصادی نخواهد بود و موجب انزوای اجتماعی، ضررهای مالی، تبعیض و... می شود. همچنین آگاهی محدود بشر از این بیماری و اخبار و شایعات مرتبط با آن باعث ایجاد و افزایش اضطراب و ترس، بی حوصلگی، ناامیدی و گردید. هدف از پژوهش حاضر، تعیین اضطراب و افسردگی بر اثر همه گیری کووید ۱۹ در عموم جامعه می باشد. روش: این مطالعه به صورت مروری انجام گردیده است. جهت جستجوی مقالات از پایگاه اطلاعاتی فارسی و انگلیسی مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی (SID)، گوگل اسکولار و web of science، از سال ۲۰۲۰ تا سال ۲۰۲۱ انجام شد. در مرحله اول ۱۶ مقاله انتخاب شد که چندین مقاله بدلیل اینکه هدف نگارش این مقاله نبودند و یا عدم وجود مقاله کامل از روند مطالعه حذف شدند در نهایت ۸ مطالعه انتخاب و مورد بررسی قرار گرفتند. یافته ها: دراین مطالعه مروری، نشان داده شد که میزان اضطراب و افسردگی در زمان کووید ۱۹ افزایش یافته است که این افزایش ناشی از قرنطینه خانگی، ترس از بیماری و انتقال آن به دیگران و اخبار بد بوده است. همچنین ارتباط متغیرهای دموگرافیک با اضطراب و افسردگی نشان داد که میزان این متغیرها در افراد جوان، زنان و افراد بیکار بیشتر از بقیه افراد جامعه بوده است. نتیجه گیری: با توجه به اینکه میزان اضطراب و افسردگی در زمان کووید ۱۹ افزایش یافته است بنابراین پیشنهاد می گردد جهت کنترل اضطراب و افسردگی در دوران کووید ۱۹ از روش های مقابله ای مثبت برای رفع افکار بد استفاده گردد تا بتوان در زمان همه گیری افراد را در مقابل آسیب های روانی ناشی از آن محافظت نمود.

کلمات کلیدی:

اضطراب- افسردگی- سلامت روان-کروناویروس -کووید ۱۹

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1446906>



