

عنوان مقاله:

بررسی سبک زندگی مرتبط با فعالیت بدنی دانش آموزان دختر و پسر مقطع ابتدایی شهرستان نجف آباد در دوران بیماری همه گیر کووید-۱۹

محل انتشار:

دومین همایش ملی تولید دانش سلامتی و حکمرانی در جهان پسا کرونا (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

امیر قیطاسی - دانشجوی کارشناسی، مرکز تحقیقات طب ورزشی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران

الهام افتخاری قینانی - استادیار، مرکز تحقیقات طب ورزشی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه: همه گیری بیماری کووید-۱۹ در اواخر سال ۲۰۱۹ پیامدهای بهداشتی، اجتماعی و اقتصادی زیادی در جهان داشت. در این میان مدارس و فعالیت های آموزشی کودکان و نوجوانان به منظور پیشگیری و مهار بیماری تعطیل و دانش آموزان در یک دوره طولانی قرنطینه خانگی قرار گرفتند. اهداف: هدف کلی تحقیق حاضر بررسی سبک زندگی مرتبط با فعالیت بدنی دانش آموزان دختر و پسر مقطع ابتدایی شهرستان نجف آباد در دوران همه گیری بیماری کووید-۱۹ می باشد. روش: جامعه ی آماری تحقیق، ۳۵۳ دانش آموز دختر و پسر مقطع ابتدایی شهرستان نجف آباد بود که با روشی توصیفی از طریق تکمیل آنلاین ۳ نسخه پرسشنامه شامل (پرسشنامه اطلاعات فردی دانش آموز، پرسشنامه فعالیت بدنی دانش آموز پیش از بیماری همه گیر کووید-۱۹ و پرسشنامه فعالیت بدنی دانش آموز در حین بیماری همه گیر کووید (۱۹ - مورد مطالعه قرار گرفت. یافته ها: ارقام به دست آمده نشان می داد هر دو جنس دختر و پسر در دوران همه گیری کووید-۱۹ دارای کاهش فعالیت بدنی و افزایش شاخص BMI و اضافه وزن بوده اند. نتیجه گیری: بیماری همه گیر کووید-۱۹ و قرنطینه ی خانگی ناشی از آن به طور واضح موجب تغییر سبک زندگی مرتبط با فعالیت بدنی دانش آموزان دختر و پسر مقطع ابتدایی شهرستان نجف آباد شد. دانش آموزان در دوره همه گیری به طور ناگهانی کم تحرک شدند که علت اصلی آن، کاهش فعالیت های بدنی عمومی و شرکت نکردن در ورزش دوم به دلیلی تعطیلی باشگاه های ورزشی دانسته شد.

کلمات کلیدی:

سبک زندگی، فعالیت بدنی، کووید ۱۹، نمایه توده بدن (bmi)

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1446919>

